

Fussball
Volleyball
Jugendsport
Boule



Gymnastik
Powergymnastik
Bewegungssport
Reha

VEREINSHEFT

2023



www.svsusa.de



Alle mal jubeln.

**Gemeinsam mit anderen
Erfolge feiern.**

Das Wohl der Gesellschaft in
der Region liegt uns am
Herzen. Deshalb unterstützen
wir mit viel Leidenschaft
regionale Veranstaltungen.

Mehr zu unserem
gesellschaftlichen Engagement
unter sparkasse-nordhorn.de



**Kreissparkasse
Grafschaft Bentheim
zu Nordhorn**

Weil's um mehr als Geld geht.

Inhalt

Vorwort	5	Vereinsheldin	59
Vorstandsbericht	6	SuSa-Jugend	60
Damenmannschaften	8	All for one	62
Herrenmannschaften	11	SV Susa-Treff	63
Jugendmannschaften	17	Kinderturnen	64
Reha-Abteilung	27	Boule	65
Powergymnastik	31	Darten	66
Hallenplan	38	Weihnachtsmarkt	68
Sportabzeichen 2023	40	Vereinsfest	69
Volleyball	44	Ehrentag 2023	70
Fit & Fun 2023	46	Ehrungen 2023	72
Männerfit 2023	49	Geburtstage	73
Stadtradeln für ein gutes Klima	50	Verstorbene 2023/2024	74
Grünkohlwanderung	52	Danke & Termine 2024/2025	75
Seniorensport	55	Ansprechpartner beim SV SuSa	76
Gymnastik	56		

Impressum

Jährliche Erscheinung, Auflage: 1.000

Geschäftsstelle:

SV Suddendorf-Samern 1959 e.V.
Am Dorfplatz 1, 48465 Suddendorf
Telefon 05923 9883810

Redaktion:

Claudia Kovert, Sandra Holbein,
Fred Ratering, Daniela Thunert

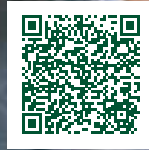
Layout und Realisation:

DoppelClic GmbH
Alfred-Mozer-Straße 50, 48527 Nordhorn
www.dcwa.de

Jetzt wechseln
und bis zu

500€

für Mehrleistungen*
sichern!



Jetzt scannen.

Warum sich ein Wechsel
zur AOK für Sie lohnt,
erfahren Sie hier oder
online auf **aok.de**

Weil Gesundheit **Prio** hat.

Jetzt zur Nr. 1 für Gesundheit in Niedersachsen wechseln.

Wir machen Familien fit für den Alltag: mit starken Mehrleistungen* wie Osteopathie und attraktiven Angeboten wie zum Beispiel Cyberpräventionskursen, die Ihre Gesundheit schützen und stärken. Ein Wechsel zur AOK lohnt sich.

* So funktioniert's: Wir erstatten die Kosten für Rechnungen zu 80%, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.

**AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.**

Vorwort



Liebe Susaner,

wie Ihr mit Sicherheit festgestellt habt, werden wir unser Vereinsheft nicht mehr zu Weihnachten herausgeben, sondern zukünftig jeweils nach der Jahreshauptversammlung. Das macht es den einzelnen Akteuren etwas einfacher, ihre Jahresberichte bis zum Ende des Jahres zu erstellen. Ich denke, dass Ihr dafür Verständnis zeigt und unser Vereinsheft genauso gut annehmt wie in der Vergangenheit.

Wer Interesse hat, an zukünftigen Vereinsheften, Pressemitteilungen oder bei bestimmten Projekten mitzuarbeiten, der möchte sich doch bitte an den Vorstand wenden.

Unser Geschäftsführer Andreas Arnds wird in unserem Vorstandsbericht näher auf unsere Vereinsarbeit eingehen und die Abteilungsleiter berichten ebenfalls auf den nächsten Seiten über ihre Aktivitäten in den einzelnen Sparten.

Nach wie vor beschäftigt uns der geplante Neubau des Vereinsheims und der Umkleidekabinen an der Schützenstraße in Suddendorf. Hier sind wir nach der Baugenehmigung in der entschei-

denden Phase der Finanzierbarkeit des Projekts.

An dieser Stelle darf ich mich recht herzlich bei allen Vereinsmitgliedern, Trainern, Betreuern, Übungsleitern, Ehrenamtlern, Sponsoren sowie den Mitarbeitern unserer Geschäftsstelle bedanken. Ohne Euren Einsatz wären wir jetzt nicht da, wo wir heute stehen, ein Familienverein mit über 1.450 Mitgliedern.

Bedanken möchte ich mich aber auch bei der Stadtverwaltung Schüttorf, den politischen Gremien sowie den Bürgermeistern von Schüttorf, Samern und Ohne für die vielfältige Unterstützung bei unseren Vereinsaufgaben.

In diesem Sinne wünsche ich allen Vereinsmitgliedern ein sportliches Jahr 2024.

Euer

Karl-Heinz Bach

1. Vorsitzender

Vorstandsbericht

Das Jahr 2023 ist nun vorbei und man fragt sich „Wo ist das Jahr geblieben“?

Es war zwar ein Jahr, welches rückblickend nicht die ganz großen Projekte hatte, jedoch war auch dieses Jahr wieder sehr arbeitsintensiv und es mussten wichtige Entscheidungen für die Zukunft des Sportvereins getroffen werden. Allerdings wurde unsere Arbeit durch die Kriege in der Ukraine und Israel und anderen Brennpunkten auf der Welt und in Deutschland erschwert. Wir werden also auch in der Zukunft vor schwierige Aufgaben und Entscheidungen gestellt, wünschen uns allerdings sicherlich alle, dass es endlich Frieden und Sicherheit auf dieser Welt gibt.

Dennoch möchten wir euch einen kurzen Rückblick auf das vergangene Geschäftsjahr geben.

Am 02.03.2023 hielten wir unsere Jahreshauptversammlung in unserem Vereinslokal, dem Landgasthof Rielmann ab. Zahlreiche Mitglieder waren vor Ort und lauschten gespannt den einzelnen Tagesordnungspunkten. Wichtigster Punkt war mit Sicherheit die Beitragsanpassung, welche aufgrund der extrem stark gestiegenen Kosten in

allen Bereichen leider notwendig war, um den laufenden Geschäftsbetrieb und die Finanzierung anstehender Projekte sicherstellen zu können. Des Weiteren wurden ein paar Positionen im Vorstand verändert, wodurch wir auch in Zukunft gut aufgestellt sein sollten.

Im September fand dann die alljährliche Spendenveranstaltung der Kreissparkasse Nordhorn im Vereinsheim des FC Schüttorf 09 statt. Jährlich schüttet die Kreissparkasse eine hohe Summe für die Nachwuchs- und Breitensportförderung für die hiesigen Vereine aus. Auch wir waren dort natürlich vertreten und unser 1. Vorsitzender, Karl-Heinz Bach, konnte an diesem Abend einen Scheck von Klaus Hübeler von der Sparkasse Schüttorf in Empfang nehmen. Auch auf diesem Wege möchten wir uns noch einmal ganz herzlich für diese fantastische Unterstützung bedanken.

Ende Oktober konnten wir dann mit über 200 Vereinsmitgliedern wieder unsere „Schwarz-Weiße-Nacht“ in unserem Vereinslokal feiern. Den Höhepunkt des Abends stellte die Wahl zur Sportlerin, Sportler und Mannschaft

des Jahres. Die Titel gingen in diesem Jahr an Annika Neeseker, Hans-Jürgen „Hansi“ Hasse und an die Alten Herren. Auch hier noch einmal von unserer Seite einen herzlichen Glückwunsch und ein schönes Jahr in eurem Amt. Danach wurde ausgelassen bis in die Nacht hinein gefeiert.

Um unsere Jubilare des Jahres 2023 in einem angemessenen Rahmen zu würdigen, haben wir Anfang November einen Ehrennachmittag im Vereinslokal Rielmann veranstaltet. 34 „SuSaner“ waren der Einladung des Vereinsvorstandes gefolgt und konnten ihre Ehrung für 25, 50 und 60 Jahre Mitgliedschaft in Empfang nehmen. Die Veranstaltung fand mit einem gemeinsamen Essen und einem kleinen Umtrunk einen geselligen Ausklang.

Dann gab es zum Abschluss des Jahres noch ein Highlight. Am 17. November fand in der Alten Weberei in Nordhorn der Kreissportehrentag statt. Hier wurde unsere Annegret Kortmann für ihren jahrzehntelangen Einsatz für unseren Sportverein als Vereinsheld ausgezeichnet. Diese Ehrung hat sie mehr als verdient und wir hoffen, dass

Annegret uns noch lange als Trainerin erhalten bleibt. Auch von uns als Vorstand noch einmal herzlichen Glückwunsch zu dieser Ehrung.

Abschließend möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich bei allen Trainern, Betreuern, Übungsleitern, Gönnern, Sponsoren, ehrenamtlichen Helfern, der Stadt Schüttorf und den Gemeinden für die geleistete Arbeit und Unterstützung bedanken.

Der Vorstand wünscht Euch und Euren Familien alles Gute und vor allem Gesundheit!!!

Im Namen des Vorstandes

Andreas Arnds

Geschäftsführender Vorstand

Damenmannschaften

1. Damen

Das Jahr 2023 startete vielversprechend, Highlight der Wintervorbereitung war das Trainingslager im Sportzentrum Hachen im Sauerland. Die Rückrundenspieltage konnten ohne große wetterbedingte Ausfälle durchgeführt werden. Auch hier konnte der ein oder andere Punkt fürs Haben-Konto gesammelt werden.

Leider verlief das Ende der Rückrunde alles andere als gut für uns, gefühlt spielten alle Mannschaften gegen uns. Am letzten Spieltag rutschten wir, Punktgleich mit den Damen aus Ohmstede bei Oldenburg, auf den ersten Abstiegsplatz. Zwei Tore trennten uns vom rettenden Ufer. Bereits in der Saison ließ die Mannschaft aus Ohmstede

1. Damenmannschaft 2023



durchklingen, in der nächsten Saison freiwillig eine Liga tiefer spielen zu wollen. Dieser Joker blieb bis zum Staffeltag allerdings offen.

Da bis zu diesem Zeitpunkt niemand sagen konnte in welcher Liga wir antreten, gestaltete sich die Vorbereitungsplanung sehr schwierig, weil beim Antritt in der Bezirksliga alle Testspiele gegen Bezirksligisten hinfällig wären und die Spiele gegen Landesligisten aufgrund der später startenden Saison aber auch nicht stattfinden würden.

Somit starteten wir mit einem Testspiel in die neue Saison.

Die Mannschaft musste die Abgänge von Letizia Brill (zurück zum VVV Nordhorn), Lisa Bookholt, Rike Hatger und Juliane Hesping (alle Karriereende) abfangen und konnte mit Michelle Löchtenböcker ein bekanntes Gesicht an die Schützenstraße zurück holen.

Das erste Spiel, ein Pokalspiel, wurde als weiteres Testspiel genutzt und man konnte merken „wir haben Bock“. Mit einem Übertrendigen 6:0 wurden die Damen aus Twist aus dem Vechtetal geschossen. Ein Spielabbruch in der 75. Minute aufgrund von Unwetter, ließ eine Entscheidung am Grünen Tisch bei dem Ergebnis nicht anzweifeln.

Mit einer ordentlichen Portion Rückenwind ging es in den Ligabetrieb. Hier wurde es von Anfang an mächtig spannend, ein Katz- und Mausspiel zwischen den Damen aus Emsbüren, Twist und SuSa machte die ersten Spieltage sehr interessant.

Jeder kleine Punktverlust wurde bestraft. Verletzungsspech machte auch

uns zu schaffen und wir verloren unnötige Punkte. Nun heißt es Mund abwischen und mit Vollgas in die Rückrunde, in der auch bei uns einige Englische Wochen anstehen um die noch ausstehenden Spiele bis zur Deadline über die Bühne zu bekommen.

Wir bedanken uns bei allen Sponsoren, Gönnern und Unterstützern der 1. Damen Mannschaft und wünschen Jule, Lisa, Rike und Letizia für die Zukunft alles Gute – wir sehen uns am Platz.

2. Damen

Nachdem wir letztes Jahr an dieser Stelle von einer aufregenden Aufstiegsaison berichten konnten, hatten wir dieses Mal andere Hürden zu bezwingen. Wie den meisten mit etwas Fußballverständnis bekannt ist, folgt auf einen Meistertitel auch immer ein Aufstieg. Also ging es los ins Abenteuer Kreisliga. Mit immer weiter steigenden Leistungen konnten wir auch durchaus den einen oder anderen Gegner richtig ärgern. Am Ende konnten wir nach einem spannenden Saisonendspurt den Klassenerhalt gebührend feiern. Danach folgte ein Sommer, in dem wir uns ganz nach dem Motto „Neue Saison, neues Glück“ vorbereitet haben. Dies verlief dann auch äußerst erfolgreich und man konnte mit einer blütenweißen Weste und zwei Siegen im Rücken in die Saison starten. Diese verlief zu Beginn dann auch planmäßig. Man ärgerte die Gegner in der Liga und konnte einen Sieg im Pokal einfahren. Allerdings folgte auf



2. Damenmannschaft 2023

einen guten Auftakt eine Misere, die für alle Beteiligten nur schwer zu erklären ist. In diesem Rahmen setzte dann auch noch das Verletzungs- und Krankheitspech ein, was die Situation für Trainer und Spielerinnen nicht einfacher machte. Es konnten sich entsprechend nur wenige Routinen einstellen und die eine oder andere musste dann auch mal auf einer eher ungewohnten Position ran. Die letzten Spiele vor der Winterpause fielen dann auch noch dem Wetter zum Opfer, sodass der Spielplan im neuen Jahr nur wenig Luft zum Durchatmen lässt. Nun heißt es also: „Mund abwischen, weitermachen!“ Wir starten im nächsten Jahr mit neuem Mut und Selbstvertrauen in die nächste Runde. Immer mit dem Ziel des Ligaverbleibs

vor Augen. Außerdem gilt es, in der nächsten Pokalrunde nochmal alles in die Waagschale zu werfen und dort gegen den sehr stark einzuschätzenden Gegner aus der Niedergrafschaft vielleicht für eine kleine Sensation zu sorgen. Denn wie wir alle wissen, hat der Pokal seine eigenen Gesetze und ist der schnellste Weg, um am Ende der Saison doch noch einen Titel zu feiern. An diese Stelle gilt der Dank des Teams an die Trainer Ralf Hagelskamp, Axel Kamp und Alex Zielinski, die trotz manchem Chaos und Verletzungspech nie den Kopf in den Sand gesteckt haben und uns nach bestem Wissen und Gewissen zu jeder Zeit betreut haben.

Herrenmannschaften

1. Mannschaft

2022/2023

Die Saison versprach eine Schwierige zu werden. Mit Ole Schevel und Lukas van der Veen verlor das Team zwei absolute Leistungsträger für die neue Spielzeit. Somit war das Saisonziel schnell formuliert: Klassenerhalt!

Eine der wichtigsten Aufgaben war es, wie so oft, die neuen Spieler in das Spielsystem der 1. Mannschaft zu integrieren. In dieser Saison hauptsächlich die aus der eigenen A-Jugend nachgerückten Youngsters. Denn die Kreisliga sollte eine sehr anspruchsvolle Liga werden. Die beiden Aufsteiger, namentlich FC Schüttorf II und die Eintracht aus Nordhorn II, heben das Niveau der Kreisliga in dieser Spielzeit achtbar. Einen ersten Vorgeschmack auf die Schwere in der Saison erhielt die Sackbrook-Elf im frühen Pokal-Aus in Wietmarschen. Auch der Saisonstart verlief eher holprig. Zu Weihnachten fand sich die Mannschaft im tristen Tabellenkeller wieder. Verstärken konnte sich die Mannschaft im Januar 2023 mit Daniel Zwafing, der im Laufe der

Rückrunde noch zeigen sollte, was dem Trainerteam Sackbrook/Lockert mit dieser Verpflichtung für ein Coup gelungen ist. Nachdem auch die ersten Rückrundenspiele ohne Erfolg endeten, brachte ein zwischenzeitlicher 17. Punkt aus acht Spielen die Sicherheit, auch in der Folgesaison für die Kreisliga planen zu können. Beenden konnte die 1. Mannschaft die Saison mit neun Punkten Vorsprung auf einen direkten Abstiegsplatz, womit das gesteckte Saisonziel klar erreicht wurde.

2023/2024

Nicht nur aufgrund der starken Aufsteiger aus der abermals guten A-Jugend und der Rückkehr von Ole Schevel machte man sich vor der Saison berechtigterweise Hoffnung, zeitig die erforderlichen Punkte zu sammeln, welche zu einer abstiegsorgenfreien Saison führen sollte. Man steckte sich intern weitaus höhere Ziele, da man die Liga nun kennt und einschätzen kann. Eine traditionell durchwachsene Vorbereitung mit immer wieder Urlaubern und kleineren Verletzungen machte dem Trainerteam die Vorbereitung nicht nur einfach.



Sparen Sie sich den Stress.

Die Suche nach einer Baufinanzierung nervt? Wüstenrot bietet Ihnen die beste Lösung aus über 300 Angeboten.

Nutzen Sie das aktuelle Zinstief und setzen Sie Ihre Wohnträume in die Tat um. Egal, ob Sie bauen, kaufen oder Ihr Zuhause modernisieren möchten – jetzt ist die richtige Zeit dazu. Um die passende Finanzierung kümmern wir uns. Wir suchen für Sie aus allen Wüstenrot-Angeboten und bei über 300 Finanzierungspartnern die beste Lösung.

Ihre Vorteile im Überblick:

- Breite Angebotspalette
- Individuelles Finanzierungsangebot
- Ausgezeichnete Beratung aus einer Hand
- Nahezu jeder Finanzierungswunsch kann erfüllt werden

Rufen Sie einfach an und profitieren Sie von diesem exklusiven Finanzierungs-Service.

Frank Löchtenböcker

Wüstenrot Service-Center

Steinstr. 19, 48465 Schüttorf

Telefon 05923-969510, Telefax 07141-16831531

Mobil 0171-2778809

frank.loechtenboerger@wuestenrot.de



wüstenrot

Wünsche werden Wirklichkeit.

Erfreulicherweise startete man mit fünf Siegen aus den ersten sechs Spielen. Dieser Trend konnte sich leider so nicht fortsetzen, da man auch aufgrund von Verletzungen und Erkrankungen immer wieder aus dem Rhythmus gebracht wurde. Nach den ersten 14 durchgeführten Partien befindet sich das Team auf einem ausbaufähigen 9. Tabellenplatz. Jeder im Team ist gewillt, noch einige Plätze nach oben zu klettern! Zudem überwintert die 1. Mannschaft im Pokalwettbewerb, wo man im Frühjahr beim Klassenprimus SV Wietmarschen gastiert.

Vorausschau 2024/2025

Anfang Dezember wurden bereits wichtige Personalien für die kommende Saison eingetütet: nicht nur, dass alle Leistungsträger ihre Zusage gaben, auch gibt es auf dem Trainerposten erfreuliche Nachrichten. Mit Simon Schmagt kehrt ein Suddendorfer Junge zurück an die Schützenstraße und wird ab der Saison 2024/2025 das aktuelle Trainerduo Sackbrook/Lockert als spielender Co-Trainer ergänzen.

2. Mannschaft

Das abgelaufene Jahr 2023 war für unsere zweite Mannschaft geprägt von soliden Leistungen und bedeutenden Veränderungen. Mit Freude blicken wir auf die vergangenen Monate zurück und möchten euch einen Überblick über die wichtigsten Ereignisse geben. Platz 10 – Ein solides Ergebnis:

Die zweite Mannschaft hat die Saison 22/23 auf einem respektablem 10. Platz abgeschlossen. Trotz einiger Herausforderungen haben die Spieler ihr Bestes gegeben und das Vereinsmotto „Gemeinsam stark“ auf dem Platz verkörpert.

Abschied von langjährigen Trainern

Mit dem Ende der Saison verabschieden wir uns von unserem langjährigen Trainer Andreas Möhlmann sowie von Hansi Hasse, der ein Jahr lang die Mannschaft begleitet hat. An dieser Stelle möchten wir beiden herzlich für ihren Einsatz, ihre Leidenschaft und ihre Hingabe für den Verein danken.

Neues Trainer-Duo übernimmt das Ruder

Zur neuen Saison 23/24 haben Dennis Große Vennekate und Makis Kerkaidis das Traineramt übernommen. Das Duo hat sich bereits in der Vorbereitungsphase als engagiert und kompetent erwiesen. Die Spieler schätzen die frischen Ideen und die positive Atmosphäre, die das neue Trainergespann mitbringt.

Erfolgreicher Saisonstart und Herbstmeistertitel

Die intensive Vorbereitung unter der Leitung von Dennis und Makis zahlte sich aus. Unsere Mannschaft startete äußerst erfolgreich in die Saison und konnte die ersten zehn Spiele für sich entscheiden. Mit Stolz dürfen wir verkünden, dass wir uns den Herbstmeistertitel sichern konnten. Ein großer

Erfolg, der die harte Arbeit und den Teamgeist der Spieler widerspiegelt.

Ausblick auf das neue Jahr

Die Mannschaft blickt optimistisch in die Zukunft und hofft, die guten Leistungen auch im neuen Jahr fortsetzen zu können. Der Zusammenhalt im Team und die Unterstützung unserer Fans sind dabei entscheidend. Gemeinsam möchten wir weitere Erfolge feiern und den Verein Suddendorf-Samern würdig vertreten.

Wir danken allen Spielern, den Trainern, den Funktionären und nicht zuletzt euch, unseren treuen Fans, für die Unterstützung in der abgelaufenen Saison. Gemeinsam schauen wir gespannt auf das, was die Zukunft für unsere Mannschaft bereithält.

3. Mannschaft

In die Saison 2022/2023 startete die dritte Mannschaft mit einem Kader von ca. 28 Spielern. Während man zur Winterpause nach 16 Spieltagen mit 27 Punkten auf einem guten 6. Tabellenplatz stand, hatte man im Frühjahr 2023 durch den verletzungsbedingten Ausfall einiger Leistungsträger mit einer Ergebniskrise zu kämpfen. Nachdem ab Anfang Mai nahezu alle Leistungsträger wieder aktiv am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmen konnten, konnten die letzten vier Spiele allesamt zu null gewonnen werden. Am Ende stand nach 28 Spieltagen mit 42 Punkten ein guter 8. Tabellenplatz.

Zur neuen Saison stand der dritten Mannschaft um Spielertrainer Lars Diekmann ein Umbruch bevor, daunter anderem die verdienten Spieler Dennis Varenau und Marco Beernink die Mannschaft in Richtung Alte Herren verließen. Durch interne und externe Neuzugänge besteht der Kader derzeit aus ca. 28 mehr oder weniger aktiven Spielern. Nachdem eine sehr gute Vorbereitung mit vier Siegen aus vier Spielen absolviert wurde, erfolgte eine durchwachsene Hinrunde. Aufgrund der Witterungsverhältnisse konnten erst 11 Spiele absolviert werden, somit steht der Mannschaft eine intensive Rückrunde bevor. Mit 13 Punkten hat die Mannschaft derzeit 5 Punkte Vorsprung auf den ersten Abstiegsplatz. Das Ziel der Mannschaft ist es, den Klassenerhalt im neuen Jahr so früh wie möglich klar zu machen. Highlightspiele waren das 5:5 bei der FSG Sturmvögel Hilten-Lemke nach einem 2:5 Rückstand und das 0:0 auf dem Schüttorfer Kunstrasenplatz gegen den Tabellenführer FC Schüttorf 09 IV.

Alte Herren

Rückblick 2022/2023

Die abgelaufene Saison war sehr erfolgreich. Mit 60 geschossenen Toren, dem besten Sturm der Liga, stand das Team von Trainer Markus Thien am Ende auf Platz eins der B-Klasse und stieg hochverdient in die A-Klasse auf. Zusätzlich stand die Truppe auch in der Fairnesstabelle auf Platz 1!



Alte Herren-Mannschaft 2023

Das hat die Truppe in Rostock auch ordentlich gefeiert.

Durch einige Zu- und Abgänge hat sich der Kader etwas verändert und man fühlte sich gut gerüstet für das Abenteuer in der höchsten Grafschafter Spielklasse.

Mit dem Primärziel Klassenerhalt gestartet, zeigt die Mannschaft immer eine gute Einstellung, und dass man durchaus mithalten kann. So stellt das Team mit der zweitbesten Offensive auch hier seine Klasse unter Beweis.

Mit 9 Punkten hat man Anschluss zum oberen Mittelfeld und schon einen kleinen Vorsprung auf die Abstiegsränge.

Wenn man von Verletzungen verschont bleibt, sollte das Saisonziel durchaus realistisch sein.

Reisemannschaft

Saison 2023

Dieses Jahr hatten wir 14 Spiele abgemacht und diese mit 4 Siegen, 3 Niederlagen und 2 Unentschieden ziemlich ausgeglichen gestaltet.

5 Spiele mussten leider wieder abgesagt werden, auch aufgrund der Witterung.

Unser Kader besteht im Moment aus 22 Spielern, zwei Spieler sind im Sommer von den Altherren zu uns gewechselt, ein Spieler musste leider aus gesundheitlichen Gründen aufhören.

Obwohl wir in der Woche spielen, fallen immer mal wieder Spiele aus, auch weil Familie und Beruf vorgehen. Deswegen freuen wir uns über jeden Neuzugang.

Zum Glück kann in den meisten Fällen die AH aushelfen oder ehemalige Spieler der Reisemannschaft, die dann einspringen. Dafür an dieser Stelle nochmal einen großen Dank an die AH.

Im Sommer war wie immer unser Saisonabschluss mit Grillen und gemütlichem Plausch bei ein paar Bierchen.

Unser Kloatscheeten Ende November war zwar gut besucht fiel allerdings aufgrund des schlechten Wetters „Wortwörtlich“ ins Wasser, so dass sich gemütlich bei ein paar Bierchen und Kurze zusammengesetzt wurde.

Anschließend ging es zu Rielmann zum Grünkohlessen.



MIDDELBERG VENHAUS ARCHITEKTEN

GmbH



**INDUSTRIE- UND
GEWERBEBAUTEN
WOHNGEBÄUDE
SONDERBAUTEN
ALTBAUSANIERUNG**



Nordring 7a
48465 Schüttorf
Tel.: 05923/6906
www.mv-architekten.de

Jugendmannschaften

A-Jugend

Die A-Jugend des SV Suddendorf Samern spielte eine hervorragende Saison mit dem krönenden Abschluss der Meisterschaft. Das 18-köpfige Team um den Cheftrainer Hans-Jürgen Hasse gab dann noch einmal alles, um abschließend auch noch im Pokalfinale zu triumphieren und den Klassenaufstieg zu erreichen, was jedoch leider nicht gelang.

Doch angespornt durch den tollen Erfolg der Meisterschaft in der Saison 22/23 visiert das mittlerweile auf 20 Spieler angewachsene Team für die Saison 23/24 nicht nur die Titelverteidigung an, sondern auch den nur knapp verpassten Klassenaufstieg.

A-Jugendmannschaft 2023



B-Jugend

In der abgelaufenen Saison freute sich unser Verein über extremen Zulauf im Bereich der B-Junioren. Mit insgesamt knapp 40 Spielern konnte man zwei Großfeldmannschaften stellen.

Unsere B1, unter der Leitung von Dennis gr. Vennekate, Simon Schmagt und Klaus Bergjan, belegte mit 31 Punkten einen guten vierten Platz in der Kreisliga.

Die B2, trainiert von René Feldhues, tat sich im Vergleich sehr schwer. Man merkte, dass die Eingespieltheit fehlte und so spielte man quasi permanent unter den eigentlichen Möglichkeiten und konnte nur ein Team hinter sich lassen.

Auch in der aktuellen Saison gab es viel personelle Bewegung, sodass man sich dazu entschied, nur noch eine Mannschaft zu melden. Diese besteht derzeit aus 25 aktiven Spielern, die sich in der Kreisliga noch finden muss. Man steht aktuell nach einer schwachen Hinrunde auf dem letzten Tabellenplatz, ist aber davon überzeugt, dass man in der Rückrunde besser in Schwung kommen wird.

Die zuletzt gezeigten Leistungen geben leichte Hoffnung, dass man gemeinsam den Turnaround schaffen wird. Das Team wird derzeit trainiert von Collin Dirksen, René Feldhues und Hermann Kunk.

D1-Jugend

In der Saison 22/23 spielte unsere D1 in der zweiten Kreisklasse. Das Trainer-team bestand zu diesem Zeitpunkt aus Jürgen Plüdemann, Jonas Lohrberg und Julian Kleve. Nach dem Gewinn der Meisterschaft im vergangenen Jahr war es das Ziel, erneut oben mitzuspielen.

Nach einem guten Saisonstart mit vier Siegen, unter anderem gegen den späteren Meister JSG ASC/Uelsen, mussten wir uns gegen Union Lohne das erste Mal geschlagen geben. In der Vorbereitung der Rückrunde traf uns dann der Schlag. Am 21.02.2023 verstarb unser Trainer Jürgen Plüdemann plötzlich und unerwartet. Nach einigen Gesprächen innerhalb der Mannschaft beschlossen wir, in der Rückrunde nochmal alles für Jürgen zu geben. Knapp eine Woche nach der schockierenden Nachricht lief die Mannschaft mit Trauerflor zum Testspiel in Bad Bentheim auf.

Bedanken möchte ich mich bei der Mannschaft für den unglaublichen Zusammenhalt und den Eltern für die große Unterstützung in dieser schweren Zeit.

Am Ende der Rückrunde standen wir auf Platz zwei, einen Punkt hinter dem Meister aus Uelsen.

D2-Jugend

In der abgelaufenen Spielzeit spielte die D2 in der 4. Kreisklasse und erreichte einen soliden fünften Tabellenplatz.

Das Team von Alex Melchior und Malte Knöpker traf in der Liga vornehmlich auf Teams aus der Niederrheingrafschaft. Die körperliche Unterlegenheit konnte nur gelegentlich durch die spielerische Klasse ausgeglichen werden, sodass man sich öfters geschlagen geben musste. Zum Ende standen 13 Punkte und ein Torverhältnis von 38:46 zu Buche.

Obwohl die Platzierung etwas anders aussagen könnte, war man durchweg gut zufrieden mit dem Team und ist überzeugt, dass alle Spieler einen weiteren Schritt in ihrer Entwicklung gehen konnten. Daran wollte man auch in der kommenden Spielzeit festhalten.

In der diesjährigen Runde fand man sich abermals in der 4. Kreisklasse wieder. Der Großteil der Mannschaft ist geblieben, sodass man fast unverändert in das neue Jahr gehen konnte.

Das Trainerteam blieb bestehen, wurde nun jedoch erweitert mit Jan Schmidt, der sich sogleich gut eingefunden hat.

Nach sechs Spielen stehen fünf Siege zu Buche. Nur einmal musste man eine herbe Niederlage einstecken und steht mit 15 Punkten und 30:23 Toren auf Rang vier.

In der kommenden Rückrunde, wo noch einige Nachholspiele folgen werden, wird man den Fokus auf eine stabilere Defensive legen und versuchen, die gute Serie fortzusetzen.

E-Mädchen

Nach längerer Zeit konnten wir in der letzten Saison wieder mit einer E-Mädchen-Mannschaft am Spielbetrieb teilnehmen. Das Team bestand dabei ausschließlich aus Mädchen des jüngeren Jahrgangs und F-Mädchen. Deshalb stand auch die gesamte Saison als Anfänger unter dem Motto: „Erlebnis statt Ergebnis“.

Trotz einiger höherer Niederlagen gegen die ausschließlich älteren Gegner verloren die Mädchen nie den Mut und die Lust am Fußball. Dass sich das auch gelohnt hat, kann man in der aktuellen Saison bei jedem Spiel der Mädels sehen.

Die Mannschaft hat sich toll entwickelt und spielt inzwischen in der Spitzengruppe der Kreisliga mit.

Auch bei der diesjährigen Hallenkreismeisterschaft zeigte die Mannschaft eine super Leistung und belegte einen richtig starken dritten Platz. Das große Finale wurde nur ganz knapp verfehlt. Zusätzlich konnten einige Mädchen im Sommer den Gewinn der Schulkreismeisterschaft feiern.

Sehr erfreulich ist zudem, dass das Team durch weitere Zugänge im Moment ständig wächst. Inzwischen jagen 16 Mädchen regelmäßig dem runden Leder hinterher.

Durch eine sehr hohe Trainingsbeteiligung ist daher auf dem Sportplatz und in der Halle immer ordentlich was los. Auch außerhalb des Platzes waren wir im letzten Jahr aktiv. Im Winter verbrachten wir einen schönen Nachmittag

in der Soccer-Kirche in Wetringen und im Sommer gab es zum Saisonabschluss eine coole Poolparty auf dem Hof der Familie van Ferth.

Wir freuen uns natürlich, wenn auch weiterhin Mädchen bei uns vorbei schauen, um einmal mit uns zu kicken und Spaß am Fußball zu haben

F-Mädchen

2023/2024

Eine weitere Saison der F-Mädchen geht zu Ende...und die neue ist gestartet. Als Trainerin war zunächst Katja Kühlmann weiter für die Mädchen zuständig, aber schnell erklärte sich ein Vater bereit, zu helfen und Matthias Junkerfeld unterstützte sie als Trainer der Mädchen.

Es wurden vier Mädchen in die E-Mannschaft verabschiedet und zwei neue Mädchen von den Minis haben die Mannschaft ergänzt, auch eine ganz neue hat sich den F-Mädchen angeschlossen und ist mit viel Begeisterung dabei.

Die Rückrunde 2023 lief schon viel besser als die Hinrunde, auch waren wieder einige Niederlagen gegen die Jungs dabei, aber die Mädchen zeigten ihre Stärke und schafften es mehr Tore zu erzielen und auch zu verhindern.

Im Sommer haben sie in Emsbüren wieder einen hervorragenden 3. Platz bei dem Sommerturnier gemacht. Die Hinrunde der neuen Saison sind sie direkt mit zwei Siegen und einem Unentschieden gestartet. Doch am Ende waren die Gegner etwas zu stark,

wodurch es knappe Niederlagen gab. Alle Mädchen haben ihre Leistung und das Fußballverständnis enorm gesteigert. Beide Trainer sehen einer positiven Rückrunde entgegen.

Im Sommer 2024 werden alle Mädchen geschlossen in die E-Jugend gehen und Matthias wird dort der Haupttrainer der Mannschaft. Eine neue F-Mädchen wird es ab Sommer 2024 nicht mehr geben, da im Mini-Bereich zurzeit nicht genügend Mädchen dabei sind.

F1-Jugend

Saison 2023/2024

Aktuell spielen elf Kinder aus dem Jahrgang 2015/2016 in unserer F1. Trainiert wird jeweils dienstags und donnerstags von 17:00-18:30 auf dem Sportplatz in Samern.

In dieser Saison besteht der Trainerstab aus Ayhan Küren, Erhan Dönmez und Ingo Harmsen. Wir haben in der aktuellen Saison noch kein einziges Spiel verloren und haben auch schon erfolgreich an mehreren Fußballturnieren in der Region teilgenommen. Wir freuen uns auf eine weitere tolle Saison!

F2-Jugend

Der Start der neuen F2 verlief holprig, da das neue Spielsystem (vier gegen vier plus Torwart) gewöhnungsbedürftig für alle war. Die älteren Kinder spielten im Spieljahr 22/23 sechs gegen sechs plus Torwart, die jüngeren Kinder drei gegen



F1-Jugendmannschaft 2023

drei ohne Torwart. Auch ein neues Spielfeld musste angelegt werden – danke an dieser Stelle für die großartige Umsetzung an Willi Korte.

Man plante zu Beginn mit einer Kadertiefe von zehn Kindern, stellte jedoch früh fest, dass diese Annahme falsch war. Durch einen permanenten Zulauf an Spielern steht man am Ende der Hinrunde mit einem 19-Mann-Kader in den Startlöchern. Das stellte natürlich auch das Trainerteam um Niko Rüstmann und René Feldhues vor Schwierigkeiten. Glücklicherweise konnte man schon früh in der Saison Unterstützung von Juntrainern bekommen, die ihre ersten Schritte im Trainerdasein machen wollen. Namentlich sind das aus der B-Jugend Fynn Sundag, aus der C-Jugend Julius Ruschulte und Arne Spering sowie aus der D1-Jugend Lennard Brüning. Auch die Elternschaft unterstützt, wo sie

kann, wie z.B. bei der Beschaffung eines neuen Trikotsatzes von der Firma Rosen und der VGH Stefan Nyhuis.

Man versuchte, wirklich allen spielberechtigten Spielern Spielzeit zukommen zu lassen und verkaufte sich in der 4. Kreisklasse mehr als nur gut. Es setzte lediglich eine Niederlage. Ansonsten besiegte das Team alle seine Gegner, sodass man sehr zufrieden ins neue Jahr gehen kann.

Aktuell ist in Planung, eine weitere Mannschaft zu formen, um wirklich jedem Spieler am Wochenende die Möglichkeit zu geben, gegen das runde Leder zu treten. Dieses wird auch derzeit noch von der Staffelleitung geprüft. Falls das klappt, würde sich das Trainerteam freuen, wenn der ein oder andere aus dem Verein uns unterstützen würde.

Wir haben viel Potenzial im Verein, das nur abgerufen und gefördert werden möchte.



Mini 1 Mannschaft 2022/2023



Mini 1 Mannschaft 2023/2024

Mini 1

Saison 2022/2023

In der Saison 2022/2023 spielten ca. 15 Kids aus dem Jahrgang 2016 in unserer Mini 1. Trainiert wurde jeweils montags von 17:30 - 18:30 Uhr auf dem Sportplatz in Suddendorf. In dieser Saison bestand der Trainerstab aus Ayhan Küren, Marc Wilbrand und Ingo Harmsen.

Die ersten Liga-Spiele haben die Kids mit viel Elan und Spaß erfolgreich absolviert. Auch bei mehreren Hallen- und Außenturnieren konnten die fleißigen Kicker ihr Können unter Beweis stellen. Vielen Dank an das Trainerteam!

Saison 2023/2024

Die Mini 1 (Jahrgang 2017) wird von Vigard Raaz und Christian Kamp trainiert. Diese bekommen Unterstützung von Dennis Varenau und Andre Krüger. Der Kader zählt aktuell 11 hochmotivierete Kinder, die montags von 17.00 – 18.00 Uhr gemeinsam in Suddendorf trainieren.

Die Mini 1 spielt in dieser Saison in der Gruppe Blau. Dadurch, dass wir in der vorherigen Saison schon gute Erfahrungen in der neuen Spielform Funino gesammelt haben, konnten wir hier die blaue Gruppe dominieren und fast alle Spiele für uns entscheiden. Unser Können konnten wir auch auf großen Toren beim Hallenturnier in Emsbüren am 12.11.2023 unter Beweis stellen, wo wir ungeschlagen einen souveränen 1. Platz mit einer Torquote von 13:1 erzielen konnten (siehe Mannschaftsfoto). Dabei haben wir nicht nur alle Teams aus dem Emsland geschlagen, wir ließen auch im Derby der Mini 1 vom FC Schüttorf 09 keine Chance und konnten mit 2:0 gewinnen. Wir sind sehr stolz auf unsere Kinder, die immer mit vollem Einsatz beim Training und bei den Spielen dabei sind. Vielen Dank an das Trainerteam!

Mini 2

Saison 2022/2023

Die Mini 2 (Jahrgang 2017) wurde in der letzten Saison für den Spielbetrieb angemeldet und war in der Gruppe Weiß vertreten. Die Kinder mussten in vielen Trainingseinheiten auf die neue Spielform Funino vorbereitet werden. Diese Spielform beinhaltet das Spiel 3 gegen 3 auf jeweils 2 kleine Minitorre.

Die Kinder gewöhnten sich schnell an die neue Spielform und haben auch eine sehr gute Saison gespielt. Hier haben die Kinder gelernt, gegen ältere Kinder zu spielen und durften sich über einige Siege freuen. Natürlich gab es auch Niederlagen, womit die Kinder jedoch gut umgegangen sind. Der Spaß stand hier immer im Vordergrund und nach jedem Training und Spiel freuten die Kinder sich über einen Lutscher.

Am Anfang der Saison konnten wir bereits beim Turnier in Emsbüren unser Können unter Beweis stellen, wo wir einen souveränen 1. Platz belegt haben (siehe Mannschaftsfoto). Zum Abschluss bekamen alle Kinder ein Überraschungspaket und ein Eis.

Außerdem wurde der Familienpokal ausgespielt und die 3 „fleißigsten“ Kinder wurden mit einem Pokal geehrt.

Vielen Dank an Vigard Raaz und sein Trainerteam!

Saison 2023/2024

In dieser Saison wird die Mini 2 (Jahrgang 2018) von Jan Schmidt trainiert. Er bekommt Unterstützung von Marc Lockert, Jaqueline Lüpken, Christian Wolf, Stefan Bock und René van de Poll. Trainiert wird montags von 17:30 – 18:30 Uhr in Suddendorf.

Mini 2 Mannschaft 2022/2023





Mini 2 Mannschaft 2023/2024

Die Mini 2 wurde diese Saison für den Spielbetrieb der Minikicker angemeldet. Die Kinder haben einen Riesenspaß am Training, welches sich von Mal zu Mal herausfordernder gestaltete. Von den einfachen Spielchen am Anfang haben sich die Kinder zu kleinen Fußballern entwickelt, die bereits viele Regeln kennengelernt haben, Rücksicht aufeinander zu nehmen und sich als Team entwickelt haben. Sie lernen immer mehr, wie wichtig es ist, zusammen zu spielen und den Ball auch mal abzugeben.

Die Hinrunde hat allen sehr viel Spaß gemacht. Viele waren traurig, als diese vorbei war und fiebern bereits den Hallenturnieren entgegen, die im Winter auf uns warten. Leider haben wir 2 Kinder aus der Mannschaft verloren, dafür sind während des Jahres 3 weitere hinzugekommen. Vielen Dank an Jan Schmidt und sein Trainerteam!

Minikicker U5

Saison 2022-2023

Die Minikicker U5 (Jahrgang 2018 und jünger) haben in der letzten Saison wieder fleißig trainiert. Unter Mithilfe von Eltern, Großeltern und Geschwistern wurde den jüngsten Kickern im Verein das ABC des Fußballs beigebracht.

Höhepunkt der Saison war die Teilnahme an einem Minikicker-Hallenturnier bei Concordia Emsbüren. Hier hatten unsere Kids zum ersten Mal die Möglichkeit, in den neuen SuSa-Trikots von Radio FFN als Mannschaft aufzulaufen. In den Duellen mit gleichaltrigen Mannschaften aus dem Emsland konnte man alle 4 Spiele deutlich gewinnen und den Turniersieg feiern. Dafür bekam jedes Kind einen tollen Siegerpokal.

Im Sommer wurde das SuSa-Dress erneut in Emsbüren bei einem Rasenturnier übergestreift. Dort wurde zum ersten Mal in der neuen Spielform Funi-no gespielt. Auch diese Herausforderung wurde von den Kindern hervorragend gemeistert.

Hier wachsen einige tolle Talente für den Fußball beim SV SuSa heran. Ein großer Dank geht an alle Eltern, Großeltern, Geschwister und Babysitter für die tatkräftige Hilfe und Unterstützung während des Trainings und den Spielen!

Saison 2023-2024

Die Minikicker U5 ist Ende August 2023 wieder mit dem Trainingsbetrieb gestartet. Die Jahrgänge 2019+2020+teilweise sogar schon 2021 sind mit viel Engagement dabei.

Zu Beginn der neuen Saison umfasst der Kader der U5 schon wieder mehr als 20 Kinder. Mit jeder weiteren Trainings-



einheit kommen laufend kleine Kicker dazu.

Im Februar ist die Teilnahme des Jahrgangs 2019 an einem Hallenturnier in Emsbüren geplant, dort zum ersten Mal in Schwarz-Weiß als SuSa-Mannschaft. Das Training aller Minikicker (Mini1+Mini2+U5) findet zur Zeit komplett montags 17.30 - 18.30 Uhr auf dem Sportplatz in Suddendorf statt. Hier sind wir auch wieder auf die Mithilfe der Eltern und Großeltern usw. angewiesen.



Minikicker U5 2022/2023

Innovation trifft auf höchste Qualität - Entdecken Sie unsere Fenster- und Fassadenlösungen.

Überzeugen Sie sich!

wilbrand.

FENSTER | HAUSTÜREN | FASSADEN

Schüttorfer Straße 27 | 48465 Ohne
Fon 05923 9621-0 | www.wilbrand.de



busmann
bestattungen

Manfred Busmann

Beratend und helfend
im Trauerfall

Markringstr. 19
48465 Schüttorf

Wir sind für Sie da.

☎ 05923 - 99 59 707

☎ 0177 - 49 67 912

✉ manfred.busmann@ewetel.net

🌐 www.bestattungen-busmann.de

Reha-Abteilung



Als Anbieter von Rehasport im Wasser und Anbieter im Koronarsport sowie Orthopädie werden wir alle zwei Jahre geprüft, um eine Anerkennung von den Krankenkassen zu erhalten.

Im März 2023 haben wir wieder für alle Gruppen die Anerkennung für weitere zwei Jahre erhalten.

Wichtig sind hier die Voraussetzungen, dass die Trainer Fortbildungen besuchen. Damit wir nicht immer so weit fahren müssen, bietet der SV SuSa in Zusammenarbeit mit den Stadtwerken und dem NTB eine Fortbildung für



Niedersachsen im schüttorfer Vechtebad für Reha-Trainer an.

Das ist immer sehr viel Arbeit für uns, da Referentin, Teilnehmerlisten, Bereitstellung von Materialien, Besprechungen usw. geplant werden müssen.

15 Teilnehmer aus ganz Niedersachsen waren im Februar in Schüttorf um die Fortbildung „Reha an Land und Wasser“ zu besuchen.

Danke an die Stadtwerke!





Wassergymnastik



Reha-Abteilung Wassergymnastik

Maria Wetter beendete im Dezember 2023 ihre Beschäftigung beim SV SuSa. Dafür konnten wir Susanne Blask als ausgebildete Sporttherapeutin aus Bad Bentheim engagieren.

Die Reha-Abteilung Wassergymnastik erfreut sich hoher Beteiligung. Die Stunden der Warmwassergymnastik werden sehr gut angenommen.

Leider können wir nicht alle Sportler aufnehmen, deshalb haben wir eine lange Warteliste.

Manuela Yagci ist neu im Trainerteam.

Die Sommerolympiade, das Sommerfest sowie die jährliche Radtour finden zusätzlich zu den üblichen Sportstunden statt. Die Gewinner der Sommerolympiade sind, Helmut Stüvel, Claudia Geerdson sowie Mathilde Quiter. Danke an Sandra Holbein, allen Teilnehmern und natürlich den Trainern: Frank, Burcin, Ilka und Maria.

Karin Eilering

Gewinner der Sommerolympiade





Im Sommer findet immer eine Radtour statt. Im letzten Jahr nahmen leider wegen des schlechten Wetters nicht viele teil.

Zu Weihnachten finden die Wanderung und das gesellige Weihnachtsessen statt. Außerdem gibt es noch das Frühstück mit der Dienstag-Vormittag-Gruppe.

Dank, an alle, die mich tatkräftig unterstützen. Auch an die Damen von der Geschäftsstelle, Evi und Petra, sowie alle Trainerinnen!
Bleibt gesund und fit.

Karin Eilering





ALLEINE IST DOOF!

**Willkommen
im größten Club
der Grafschaft.**

Est. since
1906

**Ich bin dabei.
Du auch?**

**Fast 35.000 Mitglieder
profitieren von Vorteilen**

Die fast 35.000 Mitglieder der Grafschafter Volksbank eG bilden den größten Club der Grafschaft Bentheim und profitieren dabei von exklusiven Mitgliedervorteilen.

Was macht die Mitgliedschaft im größten Club der Grafschaft aus? Hier kannst du ganz einfach dabei sein, mitreden und mitgestalten.

Und mitverdienen. Denn Gemeinschaft schafft Mehrwerte. Sichere dir jetzt

bis zu 40 Geschäftsanteile und erhalte jährlich eine attraktive Dividende.

Die Grafschafter Volksbank eG ist

- lokal verankert,
- überregional vernetzt,
- demokratisch organisiert,
- ihren Mitgliedern verpflichtet.

Warte nicht länger – werde auch du Mitglied im größten Club der Grafschaft!

Für eine starke Gemeinschaft.



**Grafschafter
Volksbank eG**

Powergymnastik

Step Aerobic

Montag

Beim Step-Aerobic würde ich mich freuen, wenn jüngere in unsere Gruppe nachrücken würden. Daniela ist 14-tägig als Trainerin am Start. Die Step-Aerobic-Gruppe besteht nun 25 Jahre. Im Februar 1999 wurde die Gruppe gegründet.

Damals bin ich mit Doris Ketteler nach Sögel zu einem Sportgeschäft gefahren und wir haben dort gemeinsam 50 Step-Bretter (20 für den SV Suddendorf-Samern und 30 für den FC 09) gekauft. Dafür mussten wir uns extra einen Autoanhänger von Thole leihen.

Da ich schon die Aerobic Trainer Lizenz hatte, musste ich nur noch einen Kurzlehrgang Step Aerobic in Verden besuchen, um den Aufbau der Choreographien zu verstehen.

Einige Teilnehmer, die mit mir gestartet sind, sind auch heute noch dabei und gemeinsam sind wir im Februar zur Turnshow CLASSY nach Lingen gefahren.

Nach einer Step-Stunde mit der Damen II Mannschaft, die bei schlechtem Wetter auch unser Trainingsangebot nutzt.

Montagsgruppe





Dienstag-Vormittag-Gruppe

Dienstag-Vormittag-Gruppe

Dienstag, 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Im März 2003 wurde die Gruppe gegründet und besteht nunmehr seit über 20 Jahren.

Funktionelles Training und ergänzende Übungen zur Muskelkräftigung mit Handgeräten werden in dieser Stunde angeboten. Im Sommer wird auch mal Rad gefahren oder ein Outdoor-Training an den Geräten in Quendorf gemacht.



Dienstag-Vormittag-Gruppe

Powergymnastik und WBS

Mittwochsgruppe

Am 6. Mai 1991 habe ich diese Gruppe übernommen. Zusätzlich wurde 1998 noch eine zweite Gruppe gegründet. Die Wirbelsäulengymnastik, die zur Zeit mit uns trainieren. Seit nunmehr 33 Jahren haben wir jeden Mittwoch ein abwechslungsreiches Programm.

Mittwochsgruppe





Donnerstagsgruppe

Reha

Donnerstag, 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

2009 wurde diese Gruppe beim SV Suddendorf-Samern von mir gegründet und aufgebaut. Diese Gruppe besteht jetzt 15 Jahre

Wer kann am Reha-Sport teilnehmen?

- Jeder, der eine Verordnung Kosten zusage Nr. 56 Orthopädie hat

- Jedes SuSa-Mitglied
- sowie Teilnehmer, die gegen Teilnahmegebühr 10 mal mitmachen möchten, weil diese Stunde von der Krankenkasse zertifiziert ist.

Mittwochsgruppe





Ehrenamt

Was macht eine Trainerin eigentlich sonst noch so alles außer Training in der Halle?

Sie pumpt immer in den Ferien komplett alle Bälle in Samern, in der Wietkammhalle und im Hallenbad auf. Sie sortiert Hanteln und schreibt monatlich die Teilnehmerlisten. Sie säubert einmal jährlich in der Dusche die ganzen Steps. Die Matten werden von ihr desinfiziert und gereinigt. Auch die großen Bälle möchten mal gereinigt und geduscht werden. Sie stellt diverse Anträge zu Kursen und Fortbildungen.

Sie kümmert sich um Zulassungen der Krankenkassen und um die Lizenzverlängerungen der Trainer und Übungsleiter. Sie besucht Fortbildungen zur Verlängerung der diversen Übungsleiterscheine. Sie macht die NTB-Meldung zwecks Versicherungsschutz.

Des Weiteren kümmert sie sich um den ärztlichen Plan und stimmt mit den Ärzten die Termine für die Koronarsportgruppen ab. Sie kümmert sich im Verein um die Sportabzeichenabnahme zusammen mit Sandra.

Es gibt noch viele weitere Aufgaben als Frauenwartin der Gymnastikabteilung im Verein um die sie sich kümmert und sie ist seit 40 Jahren im Vorstand tätig.

All das, nebenbei und ehrenamtlich

Am 04. November hat Karin die Goldene Ehrennadel vom Landessportbund erhalten. In Würdigung hervorragender Verdienste um die Förderung des Sportes und in Anerkennung unermüdlichen Eintretens für seine Ziele wird KARIN EILERING vom LandesSportBund Niedersachsen mit der Goldenen Ehrennadel ausgezeichnet.

Wir danken Karin für Ihren unermüdlichen Einsatz für den Verein und hoffen auf weiterhin gute Zusammenarbeit.





Neue Übungsleiter

Zwei neue Übungsleiter mit C-Lizenz hat der SV SuSa seit Ende September zu verzeichnen. Frei und willig haben Daniela Thunert und Sabine Gerberding die Übungsleiter C-Lizenz mit 120 Stunden besucht.

Zwei Trainerinnen die schon praktische Erfahrung haben: Sabine ist langjährig im Volleyball und Daniela in der Mittwochsgruppe sowie beim Step-Aerobic tätig. Durch ihre eigenen Tätigkeiten sind sie Vorbilder für ehrenamtliche Tätigkeit. Sie tragen dazu bei, die Sportstunden neu mit eigenen Ideen zu gestalten.

Beide Trainerinnen leiten auch Gruppen, um das Gelernte weiterzugeben.

Die Gruppe und die Gymnastikabteilungsleiterin Karin Eilering mit ihrer Vertretung Sandra Holbein überreichten den zwei neuen C-Trainerinnen zur bestandenen Prüfung Blumen und Präsenten.

Wir wünschen den beiden viel Erfolg für die Zukunft.

Ebenfalls herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung der Trainer-C-Lizenz an Manuela Yagci. Die Reha-Abteilung Warmwassergymnastik freut sich über eine zusätzliche Trainerin und wünscht ihr viel Erfolg für die Zukunft.





Autohaus Kloster

KFZ-Meisterbetrieb
für alle Marken



Ihre KFZ-Meisterwerkstatt für **ALLE**
Marken
Ihr Mitsubishi-Servicepartner

Postweg 6 Schüttorf-Suddendorf
Tel. : 05923 - 9883462



Yoga Montagsgruppe

Yoga

Seit 2019 trainieren wir jeden Montag von 20.00 Uhr bis 21.15 Uhr und Dienstag von 19.45 Uhr bis 21.00 Uhr Yoga im Gymnastikraum der Wietkamphalle Schüttorf. Vorher waren wir im KIGA Pfefferkörner in Samern. Hatha Yoga ist Kraft und Koordinationssteigerung. Yoga fördert aber auch das geheimnisvolle „Mehr“! Mentaltraining und Kompensierung einseitiger Belastungen!

Bedanken möchte ich mich bei Frau Olivia Thiel (Yogalehrerin), die für mich immer einspringt, wenn ich mal eine Vertretung benötige.

Montags können wir noch Einsteiger aufnehmen. Meldet euch gern noch bei mir an.



Yoga Dienstagsgruppe

Dienstags gibt es keine freien Plätze mehr. Frau Thiel möchte gerne mal eine Schnupperstunde Yoga für Kinder anbieten. Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei Karin, damit wir vor den Sommerferien eine Schnupperstunde für Kids planen und anbieten können. Weitere Infos folgen.

Pilates

Pilates wurde 2015 im Gymnastikprogramm aufgenommen. Gerne kann man sich zum Pilates anmelden. Als Vereinsmitglied des SV SuSa ist dies ohne Teilnahmegebühr möglich, ansonsten in Kursform: 10 Stunden für insgesamt 40 Euro.

Einige Teilnehmer sind schon von Anfang an dabei. Andere wiederum steigen nach einer Schnupperstunde neu ein. Und einige sind mal hin und wieder da, nehmen Pilates als willkommene Abwechslung.

Pilatesgruppe



Tag	Uhrzeit	Sportart
Montag	18:00 – 19:00	Nordic-Walking, Treffpunkt Sportplatz S'dorf
	18:30 – 19:30	Step/Aerobic
	19:30 – 22:00	Volleyball
	20:00 – 21:15	YOGA Wietkamphalle, Schüttof
Dienstag	08:30 – 09:30	Fitnessgymnastik
	09:00 – 10:00	Reha-Sport,Wirbelsäule , Halle2
	18:30 – 19:30	„Pilates“-Kursus, Halle 2
	18:30 – 19:30	Fitnessgymnastik, Halle 1
	19:30 – 20:30	Fitnessgymnastik, Halle 1
	19:30 – 20:30	„Fit und Fun“, Halle 2
	19:45 – 21:00	YOGA Wietkamphalle, Schüttof
Mittwoch	15:00 – 16:30	Seniorengymnastik
	18:00 – 19:00	Rückenfit, Halle 2
	19:00 – 20:00	Powergymnastik
	20:30 – 22:00	Volleyball Herren
Donnerstag	18:00 – 19:00	Nordic-Walking, Treffpunkt Sportplatz S'dorf
	18:20 – 19:20	Reha-Sport Wirbelsäule , Halle 2
	18:30 – 19:30	„Sie und Er“ Halle 1
	20:30 – 22:00	Volleyball für junge Damen, Halle 2
Freitag	18:30 – 19:30	Fit für Männer

Reha | Koronarsport | Wassergymnastik | Orthopädie | WBS

Donnerstag	19:45 – 20:45	Reha, Koronarsport, Wietkamphalle
Montag	13:30 – 14:15	Wassergymnastik im Vechtebad, Schüttof
	14:15 – 15:00	Wassergymnastik im Vechtebad, Schüttof
	15:00 – 15:45	Wassergymnastik im Vechtebad, Schüttof
	15:45 – 16:30	Wassergymnastik im Vechtebad, Schüttof
	16:30 – 17:15	Wassergymnastik im Vechtebad, Schüttof
Samstag	09:15 – 10:00	Wassergymnastik im Vechtebad, Schüttof
	10:00 – 10:45	Wassergymnastik im Vechtebad, Schüttof

Anmeldungen bei der Geschäftsstelle des SV SuSa, Am Dorfplatz 1

Leitung**Gruppe**

Bärbel Harjans	Frauen und Männer
Karin Eilering	Frauen
Sabine Freytag	Frauen
Karin Eilering	Frauen und Männer

Ellen Voß	Frauen
Karin Eilering	Frauen und Männer
Karin Eilering	Frauen und Männer
Annegret Kortmann	Frauen
Annegret Kortmann	Frauen
Sandra Holbein	Frauen
Karin Eilering	Frauen und Männer
Sabine Gerberding	Mädchen und Damen

Ellen Voß	Frauen Sen.
Burcin Schulz	Frauen
Burcin Schulz	Frauen
Günther Busmann	Herren

Bärbel Harjans	Frauen und Männer
Karin Eilering	Frauen und Männer
Annegret Kortmann	Frauen und Männer
Sabine Gerberding	Mädchen und Damen

Sandra Holbein	Männer
----------------	--------

Info: K. Eilering, Tel.: 05923 2215

Ilka, Karin, Maria und Sandra	Frauen und Männer
Frank Schenkbiel	Frauen und Männer
Frank Schenkbiel	Frauen und Männer
Burcin Schulz	Frauen und Männer
Burcin Schulz	Frauen und Männer
Frank Schenkbiel	Frauen und Männer
Frank Schenkbiel	Frauen und Männer
Frank Schenkbiel	Frauen und Männer

Tel: 05923 9883810

www.svsusa.de

Sportabzeichen 2023

Kids unter 6 Jahren

In diesem Jahr fand wieder in Zusammenarbeit mit dem Kiga Pfefferkörner die Abnahme des Drago Sportabzeichens statt. 65 Kinder nahmen teil.

An einem Tag wurden die Gruppen nach und nach mit den Aufgaben Koordination, Werfen, Laufen und Hüpfen auf insgesamt 8 Stationen beschäftigt.

Dank an Ira Laurich (Drago) sowie den Helfern Kerstin Baals-Löchtenbörger und Henri Holbein, die mich bei dieser Aktion unterstützt haben.

Kids ab 6 Jahren

An mehreren Terminen fand in diesem Jahr die Sportabzeichenabnahme für die älteren Kids statt. Vielen Dank an Lisa Schmidt, die mich bei der Abnahme unterstützt hat und an Petra Schmidt, die mir bei der Verleihung der Urkunden geholfen hat.

Gold

Marie Löchtenbörger (6 Prüfungen)
Monique Löchtenbörger (6 Prüfungen)
Marlon Steeweg (3 Prüfungen)

Luisa van de Poll (3 Prüfungen)
Mika Löchtenbörger (2 Prüfungen)
Lia Ahling (2 Prüfungen)
Insa van Ferth (2 Prüfungen)
Pepe Turetzek (2 Prüfungen)
Ole Wilbrand (2 Prüfungen)
Stina Berends (2 Prüfungen)
Ophelia Raaz (1 Prüfungen)
Noah Raaz (1 Prüfungen)
Nick Butz (1 Prüfungen)
Jonna Berends (1 Prüfungen)
Ben Ahling (1 Prüfungen)

Silber

Finja van Ferth (4 Prüfungen)
Alea Büter (3 Prüfungen)
Mats Wilbrand (2 Prüfungen)

Bronze

Fin Ole Steenweg (2 Prüfungen)
Klaas Hermeling (1 Prüfungen)





Erwachsene

Anika.de ... berichtet über den aktuellen Stand von der Sportabzeichen Abnahme beim SV Suddendorf Samern. 🇩🇪

Viele eifrige Frauen und Männer rennen, schwimmen, laufen und springen aktuell durch Suddendorf, Samern und Umgebung. 🏃‍♀️🏊‍♀️🏃‍♂️🏊‍♂️ Immer wieder hört man dabei Freuderufe der beiden Prüferinnen Karin und Sandra. 😊

Viele meisterten bereits ihr Sportabzeichen, darunter auch einige Wiederholungstätter, die bereits seit mehreren Jahren dabei sind. Andere stehen schon in den Startlöchern, um die eine oder andere Übung durchzuführen. 🏆

Die Ansprüche hierbei sind sehr hoch. Denn wer will sich schon mit Silber zufriedengeben. 🥈🥉🥇 Am Ende sind aber doch - alle glückliche Gewinner. 🏆 Die meisten gingen 3km joggen, 800m schwimmen, 20km Radfahren oder 7,5 km walken. Egal was gewählt wurde, die Redaktion gratuliert jedem, der es in Angriff genommen hat! 🍀🌱

Solltest auch du jetzt Lust bekommen haben, melde dich doch einfach bei den besten Prüferinnen, die unser Verein zu bieten hat! 🤝👉 **Anika Neeseker**

2023 haben 47 Erwachsene das Sportabzeichen erworben!

zum 26. mal Gold: Karin Eilering,
zum 18. mal Gold: Anne Kaß,
zum 16. mal Gold: Roswitha Diekmann,
zum 14. mal Gold: Anke Klett,
zum 11. mal Gold: Petra Wenning, Hans Gerd Schultbur und Andreas Pirling
zum 11. mal Silber: Annegret Ennen,
zum 10. mal Gold: Andreas Krol,
zum 6. mal Gold: Elfriede Pirling, Holger Wenning, Kerstin Baals-Löchtenbörgner,
zum 5. mal Gold: Maren Beckmann,
zum 4. mal Gold: Andrea Kunk-Heckmann, Andrea Vrielink, Emma Bolle, Sandra Holbein, Kai Sandmann, Anika Neeseker, Helga Neeseker, Hanni Wegkamp,
zum 3. mal Gold: Hermann Kunk, Michelle Löchtenbörgner, Gesiene Kerkhoff, Herwin Kerkhoff, Jochen und Christa Kleve, Andrea Manderfeld, Karin Haberstock
zum 2. mal Gold: Hilde O`Neill, Helga Busmann, Renate Kemper, Janika van de Poll, Helma Buhr, Frauke Beckmann
zum 1. mal Gold: Isabelle van Phan, Hanne Lammers, Ilka Wilbrand, Insa Berends, Alexander Bach, Luca Stüvel, Marc Schmidt, Jesco Schotemeier

Ralf

SCHMIDT

Malermeister



**Ausführung aller Maler-, Glaser- und
Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung**

**Samern · Ohner Straße 142 · Tel. 05923 6363
malerbetrieb.schmidt@ewetel.net**



Raiffeisen-Getränkemärkte

in Gildehaus und Suddendorf

Party-Service

**Ihr Getränkelieferant für alle
Festlichkeiten.**



Verleih von Theken, Zapfanlagen,
Garnituren, Gläsern, Stehtischen,
Kühlgeräten und Partyzelten.

Raiffeisen Obergrafschaft

Gildehaus – Hestrup – Schüttorf



zum 2. mal Silber: Robert Scheele
 Zum 1. mal Silber: Timm Schönke,
 Björn Bollacke
 Zum 1. mal Bronze: Jule Beckmann

Die Urkundenübergabe fand feierlich bei einem Süsspchen und leckeren Frikadellen am 3. November im Vereinsheim des SV Suddendorf-Samern statt.

Im Vereinsheft 2022 konnten wir kein Bild von der Abzeichenübergabe abdrucken. Daher nachfolgend das Bild aus dem Jahr 2022.

Nadeln mit Bicolor (Gold)

zum 5. mal Gold: Kerstin Baals
 Löchtenböcker, Holger Wenning,
 Elli Pirling,
 zum 10. mal Gold: Hans-Gerd Schultbur,
 Andreas Pirling, Petra Wenning
 zum 15. mal Gold: Roswitha Diekmann
 zum 25. mal Gold: Karin Eilering

Gruß von Euren Prüferinnen
Karin Eilering und Sandra Holbein



Volleyball

Die letzte Saison ist nicht so gelaufen, wie wir uns es vorgestellt haben. Wir mussten uns schweren Herzens im Dezember 2022 von der laufenden Spielsaison abmelden, weil es uns nicht möglich war, die Saison mit nur 6 Spielerinnen durchzuziehen. Danach haben uns zwei Spielerinnen verlassen. Doch die anderen wollten nicht auf Volleyball verzichten und nun versuchen wir seit diesem Jahr, eine Hobby-Mix-Mannschaft aufzubauen. Zurzeit besteht unsere Mannschaft aus 6 Frauen und 2 Männern. Auch wenn wir noch nicht so viele sind, haben wir beim Training unse- ren Spaß und auch die Unternehmungen kommen nicht zu kurz. So fand unsere alljährliche Sommertour statt, beim Ver- einsfest waren wir vertreten und auch eine Weihnachtsfeier darf nicht fehlen.

Natürlich sind wir weiterhin auf der Suche nach weiteren Spielerinnen und Spielern, die Lust haben, mit viel Spaß, aber auch ein wenig Ehrgeiz mit uns Volleyball zu spielen.

Wir trainieren jeden Dienstag, in der Wintersaison von 19:30 bis 21:00 Uhr und in der Sommersaison 20:30 bis 22:00 Uhr. Kommt einfach vorbei!
Liebe Volleyballgrüße
Sabine Gerberding

Hobby-Volleyball-Damen

Hallo Ihr Lieben, tja, was gibt es Neues von uns zu berichten? Eigentlich nicht sehr viel. Wir haben beim Training immer noch sehr viel Spaß, auch wenn sich die Zahl unserer aktiven Spieler etwas ver- ringert hat. Aus diesem Grunde spielen wir auch seit dieser Saison nicht mehr in der Hobbyliga mit. Für die weiten Auswärtsfahrten innerhalb der Woche und auch krankheitsbedingt war es manchmal sehr mühsam, überhaupt eine Mannschaft zusammen zu bekommen. Daher haben wir uns nach reiflicher Überlegung dazu entschieden, uns von den aktiven Ligaspielen zu verabschie- den. In diesem Jahr haben wir noch

unser 25-jähriges Bestehen, worauf wir alle sehr stolz sind, da unsere Mannschaft auch seit fast 25 Jahren aus den gleichen Mitspielerinnen besteht. Viele unserer Spielerinnen wurden in diesem Jahr auch für 25-jährige Mitgliedschaft im Verein geehrt und hatten an dem Abend bei Rielmann sehr viel Spaß. Im Namen meiner Mannschaftskolleginnen sage ich „Danke“ an den Vorstand für den schönen Abend. Wir wünschen allen Susanern / Susanerinnen weiterhin viel Spaß am Sport. Im Namen der Hobby-Volleyball-Damen



Karin Bookholt



Fit & Fun 2023

Es liegt wieder ein tolles Fit&Fun-Jahr hinter uns.

Fit - waren wir immer dienstags in der Halle oder auch bei schönem Wetter rund um die Sport-Halle unterwegs. Fun - waren wir Kloatscheeten mit Abschluss im Schützenhaus Suddendorf. Fun - waren wir auf Tagestour mit dem Rad unterwegs, Frühstück Richtung Salzbergen und dann in Lünne beim Borchers Brauhaus. Dort wurde mit der Armbrust geschossen, geboult und versucht

durch eine Torwand zu schießen. Zurück ging es mit der Emsfähre (die extra für uns engagiert war) nach Suddendorf. Fit - waren einige Fit&Fun-Mädels auch beim Absolvieren des Sportabzeichens.

Herzlichen Glückwunsch dazu. Mit unserer Weihnachtsfeier im „Ferdinands“ geht dieses tolle Jahr zu Ende und ich freue mich auf das kommende!

Bis dahin Euer Coach
Sani





Wir für DICH, Ihr für MICH

Unter diesem Motto sind wir gestartet. Am sonnigen Sonntag im September sind wir mit neun Mädels von Fit & Fun zum Brustkrebslauf nach Nordhorn gefahren. Wir sind gemeinsam auf die Nordic Walking Strecke gegangen. Wir haben mit 209 gestarteten Walkerinnen die 6-km-Strecke rund um das Kloster Frenswegen gewalkt. Es war ein tolles Erlebnis, zum Schluss Hand in Hand die Ziellinie zu

überqueren. Zum Abschluss gab es noch im Klosterinnenhof ein Getränk und einen Teller Suppe.

Uns hat es viel Spaß gemacht und wir sind nächstes Jahr gerne wieder für den guten Zweck unterwegs.



Landgasthof Rielmann



Landgasthof Rielmann

restaurant | saal | kegelbahn | catering

Ohner Strasse 126, 48465 Samern
Telefon: 05923 7700
landgasthof-rielmann.de
info@landgasthof-rielmann.de

**Gothaer
Ruschulte**



MIT EXZELLENTER BERATUNG AN IHRER SEITE.

Ihre persönlichen Pläne sichern wir mit flexiblen
Versicherungs- und Vorsorgelösungen zuverlässig ab.

Wir sind für Sie da in Schüttorf.

**Bezirksdirektion
Gothaer Ruschulte & Partner**

Nordhorner Str. 11 · 48465 Schüttorf
Telefon 05923 95023
jan.ruschulte@gothaer.de

Gothaer

ZUKUNFT WIRD
AUS MUT GEMACHT.

Männerfit 2023



Ob jung oder jung geblieben - hier sind alle Männer willkommen, die gerne sportlich aktiv sind.

Wir Trainerinnen versuchen die Übungsstunden so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten. Es wird mal ein reines Mattentraining angeboten, aber auch mal eine Spielstunde. Mal wird Rad gefahren oder auch gewalkt, wenn das Wetter mal zu schön ist, um an einem solchen Abend in der Halle zu ersticken.

Es gibt dann auch schöne Ziele, damit man nicht verdurstet. In dieser Gruppe ist alles möglich.

Wir haben das Jahr 2023 mit einem schönen Kabinenabend gestartet, mit Feuerzangenbowle und Neujahrskuchen. Die Sommertour führte uns mit dem Rad Richtung Brechte und den Abschluss konnten wir am See verbringen.

Einen großen Dank hier an die Holgers! Für unser Weihnachtsessen ging es zum Landhotel Stähle. Liebe Männer, auch wir Trainerinnen sagen Danke für die tollen Übungsabende! Es macht Spaß, euch zu trainieren.

Sandra, Karin und Dani

Stadtradeln für ein gutes Klima

An der Aktion „Stadtradeln“ hat sich der SV SuSa beteiligt und in der Kommune den zweiten Platz belegt. 23 Radelnde sind insgesamt 6.779 km gefahren.

Platz 1-5

- | | |
|----------------------|--------|
| 1. Holger Rönne | 612 km |
| 2. Sabine Gerberding | 448 km |
| 3. Isabelle van Phan | 443 km |
| 4. Wilhelm Korte | 432 km |
| 5. Karin Eilering | 404 km |

Platz 6-13

- | | |
|---------------------|--------|
| 6. Peter Piepel | 385 km |
| 7. Birgit Piepel | 379 km |
| 8. Gesiene Kerkhoff | 365 km |
| 9. Herwin Kerkhoff | 360 km |
| 10. Heike Büergerds | 348 km |
| 11. Johanne Wegkamp | 331 km |
| 12. Helga Neeseker | 318 km |
| 13. Renate Kemper | 297 km |

Stadtradeln am 13. September 2023





Vom Verein habe ich für das Stadtradeln am 13. September eine ca. 40 km lange Radtour organisiert, an der jeder teilnehmen konnte.

Sie führte über Schüttorf, Salzbergen, Steide und Ohne sowie Quendorf.

Die Teilnehmer bedankten sich für die tolle Strecke. Es gab viel Neues zu entdecken, was auch ältere Bürger aus Schüttorf nicht wussten und wo sie überrascht waren!

Bedanken möchte ich mich noch bei Isabelle, die uns bei der Verlosung zum Stadtradeln in Bad Bentheim begleitet hat. Leider haben wir nichts gewonnen. Lieben Gruß und im nächsten Jahr heißt es wieder: Radeln für ein gutes Klima!

Karin Eilering



Grünkohlwanderung



Am Samstag sind insgesamt 33 tapfere Wanderer auf Wanderung gegangen. Trotz des schlechten Wetters haben wir uns die gute Laune nicht nehmen lassen. Es ging bei Dauerregen entlang der Vechte Richtung Ohne, dann auf halbem Wege zum Hof Busmann. Dort erwarteten uns 2 Planwagen, die uns weiter und trocken zu den historischen Punkten fuhren, an denen Sandra etwas zu erzählen hatte.

Von den geplanten 10 km wurden somit nur 5 km gelaufen. Die Glühwein- und Neujahrskuchen-Pause wurde auf dem Hof Strohm gemacht.

Dort erwartete uns ein schöner, warmer Raum. Es ging dann mit den Planwagen weiter zum Landgasthaus Rielmann, wo es ein leckeres Grünkohlbuffet gab.

Es hatten alle Teilnehmer viel Spaß! Ein riesen Dank an Jonas und Philipp, die uns mit den Planwagen gefahren haben.

Und an Familie Strohm/Brüning und Familie Busmann ein riesen Dank für die Aufnahme in der Garage und der Hütte. Bis zur nächsten Wanderung!

Eure Sandra / Sini / Karin



Es ist Zeit „Danke,, zu sagen

Im Jahr 1978 startete Gisela Nibbrig mit der jährlichen Grünkohlwanderung. Bei einer dieser Wanderungen stellte man fest, dass zu einem Glühwein auch ein Neujahrskuchen schmecken würde.

Gesagt, getan und der „Arbeitskreis Neujahrskuchen“ war gegründet. Jedes Jahr am 28.12. trafen sich 6 Frauen im Clubraum in Suddendorf zum Backen. Natürlich kam der gemütliche Teil (Kaffee und Schnäpschen trinken) nicht zu kurz.

Nach dem Tod von Gisela Nibbrig und Janette Rösgen waren es noch Grete Buhr, Christa Nickisch, Gisela Schmidt und Fenni Hagelskamp, die fleißig weiter buken.

Nach weit über 30 Jahren beschloss man aber aus Altersgründen im Dezember 2022: „So jetzt ist Schluss, es müssen Jüngere her“.

Schnell hatten sich 5 Damen gefunden, die dieses „schwere“ Amt antreten. Mit Ellen Brüning, Sabine Molendyk, Helga Neeseker, Inge Niehaus und Petra Schmidt dürft ihr euch auch weiterhin auf leckere Neujahrskuchen bei der Grünkohlwanderung freuen.

Ein großes „DANKESCHÖN“ an die Damen für über 30 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit und viele leckere Neujahrskuchen.





GEMEINSAM STARK FÜR DIE REGION

Als Energieversorger übernehmen wir gerne Verantwortung und handeln umweltbewusst – für eine nachhaltig gesicherte Zukunft.



Stadtwerke
Schüttorf-Emsbüren
info@swse.de • www.swse.de

Seniorensport



Vielen Dank für deine jahrelange Unterstützung. Arno und Dietrich, ihr habt gut für uns gegrillt. Danke. Wir hoffen, dass ihr auch 2024 mit dabei seid.

Zum Abschluss fand im Dezember unsere Weihnachtsfeier im Landgasthof Rielmann statt. Es waren ein paar besinnliche Stunden.

Alles Gute wünschen
Anneliese, Gerlinde, Grete und Ellen

Nachdem wir mit unserer Gruppe vor gut einem Jahr in den SuSa-Treff umgezogen sind, vergrößert sich die Gruppe stetig. Das freut uns sehr. Manchmal wird es schon wieder ein wenig eng. In den Übungsstunden geht es immer sehr gesellig zu.

Im Sommer fuhren wir mit dem Zug von Quendorf nach Neuenhaus zum Kaffee trinken und am späten Nachmittag wieder zurück. Es war ein tolles Erlebnis und alle hatten auf der Fahrt viel Spaß. Im September gab es einen Spielenachmittag mit anschließendem Grillen. Diesmal grillten zum ersten Mal Arno Latzke und Dietrich Bült für uns, da Alfred Lüdtke aus Altersgründen aufgehört hat.



Gymnastik

Dienstagvormittag Gymnastik

Für uns war 2023 endlich mal wieder ein ganz normales Jahr. Die Übungsstunden sind gut besucht. Leider haben wir krankheitsbedingt ein paar Ausfälle zu beklagen und würden uns sehr über Neuzugänge freuen.

Wir treffen uns immer dienstags in der Zeit von 8.30 - 9.30 Uhr. Im Sommer gab es wieder eine Radtour und im Dezember stand unser Weihnachtsfrühstück auf dem Plan. Ich wünsche Euch ein gesundes Jahr 2024.



Sie- & Er-Gruppe

Gymnastikbericht 2023

Im Jahr 2023 war nach der langen Coronazeit endlich wieder alles wie vorher. Die Übungsstunden werden gut angenommen. Das Alter macht sich doch so langsam bemerkbar. Es kommt jetzt doch schon mal öfter vor, dass manche aus gesundheitlichen Gründen zu Hause bleiben. Wenn man bedenkt, dass der Altersdurchschnitt 75+ ist, kommen immer noch genügend und es macht immer noch viel Spaß. Ich konnte voriges Jahr noch 4 Neuzugänge melden.

Ich versuche immer ein abwechslungsreiches Programm mit Ausdauer, Fitness, Smovey, Ball, Koordinationsübungen und Gedächtnistraining, was ja sehr wichtig ist, zu gestalten. Auch war ich dieses Jahr wieder auf Schulungen. Ich brauche noch 5 Übungseinheiten für meine B-Lizenz und 10 für die C-Lizenz. Wenn ich die verlängert habe, sind die Lizenzen bis 2030 gültig. Dann gehe ich auch nicht mehr zu den Schulungen. Es sind überwiegend alle nur noch Jüngere da. Unsere außersportlichen Aktivitäten werden gut angenommen.

Bei unserer Weihnachtsfeier der Damen waren 33 Personen anwesend und 15 bei der „Sie&Er-Gruppe“. Im Januar waren wir mit 18 Leuten und im März mit 15 Personen zu einer Betriebsbesichtigung bei der Firma Rofa. Es war sehr interessant, es waren alle sehr begeistert. Im Februar ging es mit 43 Personen nach Lingen in die Emslandarena zum Feuerwerk der Turnkunst. Es war sehr schön. Die „Sie&Er-Gruppe“ hatte 25-jähriges Jubiläum. Der Sonntag begann mit einem Frühstück in Brandlecht. Dann ging es weiter nach Laarwald, wo der Vechtezomp schon auf uns wartete. Die Bootsfahrt ging nach Holland. Bei Kaffee und Kuchen wurde noch ein Film vom Verlauf der Vechte gezeigt. Dann findet im Sommer das Eis-Essen und der Grill- und Spieleabend statt. Mit 37 Personen sind wir im August nach Bielefeld zur Puddingfabrik Dr. Oetker gefahren.

Dort gab es leckeren Pudding, Pizza und Flammkuchen; es war sehr lecker. Nachmittags hatten wir 3 Stunden zur freien Verfügung. 15 Personen sind zur Sparrenburg gelaufen, es war wohl sehr steil. Dann noch 121 Stufen den Turm hoch, aber es hat sich gelohnt, wir hatten eine super weite Sicht. Die anderen 22 Personen haben Zeit in der Altstadt verbracht. Es gab dort leckere Erdbeerbowle, sie hatten auch viel Spaß.

Das war unser Jahr 2023. Hoffentlich wird das Jahr 2024 auch so gut und wir hoffen, dass wir noch lange gesundheitlich mithalten können. Ich bedanke mich herzlich bei allen, die mich immer unterstützen, wenn Hilfe gebraucht wird. Besonders bei Hansi und Gerd, die immer grillen. Auch an Swenna herzlichen Dank für die Organisation der Fahrt nach Laarwald.

Liebe Grüße **Annegret**



GETRÄNKE

**Hüseemann
und Schroven**

www.hs-getraenke.de



Seminare

**KBS –
Karl-Heinz-Bach-Seminare**

**Arbeitsrecht für Kirche und
Diakonie/Unternehmensberatung**

Enschedestraße 14
48529 Nordhorn

Telefon: 0 59 21/8 79-1 46
Telefax: 0 59 21/8 79-1 50
Mobil: 01 75/3 65 80 97

www.kbs-seminare.de
info@kbs-seminare.de

**Termine
nach
Vereinbarung**

Vereinsheldin



Den Ehrenpreis des Kreissportbundes Grafschaft Bentheim erhielt im November 2023 Annegret Kortmann, die für ihren über Jahrzehnte geleisteten ehrenamtlichen Einsatz gewürdigt wurde.

Die Ehrung fand am Kreissportehren- tag in der Alten Weberei in Nordhorn in einem würdigen Rahmen statt. In einer kurzen Laudatio vor über 300 Zuhörern wurde Annegrets Engagement für den SV SuSa noch einmal benannt, ehe sie mit einer Urkunde und einem Präsent bedacht wurde.

Annegret, vielen Dank für deine Arbeit!



SuSa-Jugend

Jahresbericht SuSa-Jugend

Im Dezember 2022 konnten nach Corona endlich wieder unsere Weihnachtsfeiern mit den Kindern stattfinden. Mit den Kindern bis 6 Jahren haben wir eine Weihnachtsfeier im Komplex mit basteln, Kinderschminken und frischen gebackenen Waffeln veranstaltet. Zum Abschluss hat uns der Nikolaus besucht.

Mit den älteren Kindern sind wir im neuen Jahr in Nordhorn im Matchpoint zum Bowling und Lasertag gefahren.

Beide Veranstaltungen waren sehr gut besucht. Bei der Fahrt zum Matchpoint mussten wir sogar leider einigen

Kindern absagen, weil der Bus und die Bowlingbahn voll waren. Auch die Ostereiersuche auf dem Dorfplatz in Suddendorf wurde bei bestem Wetter sehr gut angenommen.

In diesem Winter hat auch schon wieder die Weihnachtsfeier für die Kinder bis 6 Jahren stattgefunden. Dieses mal im SuSa-Treff, der schon fast zu klein war für die vielen Besucher. Auch hier haben wir wieder gebastelt und es gab Kuchen, Muffins und Kekse. Die Kinderturn-Gruppe von Dienstags nachmittags hat eine kleine Tanzeinlage vorgeführt



und zum Schluss hat uns der Nikolaus zum Glück auch an unserem neuen Standort gefunden.

Gerne hätten wir wie früher auch über das Jahr verteilt noch einige Veranstaltungen mit den Kindern unternommen, die früher immer sehr gut angenommen wurden (z.B. Kletterwald, Schwimmen gehen usw.). Der Jugendvorstand wird jedoch weiterhin nur kommissarisch von einigen Vorstandsmitgliedern neben ihren anderen aufwendigen Vorstandsaufgaben geführt, so dass leider nicht oft Zeit übrig ist für solche Aktionen.

Deshalb weisen wir nochmal darauf hin, dass wir jede Unterstützung gerne annehmen und uns freuen würden, wenn sich jemand offiziell für die Jugendarbeit im Vorstand melden würde. Sprecht uns gerne jederzeit an.

Liebe Grüße

Anika, Claudia, Daniela und Hilke



All for one

Kindersport

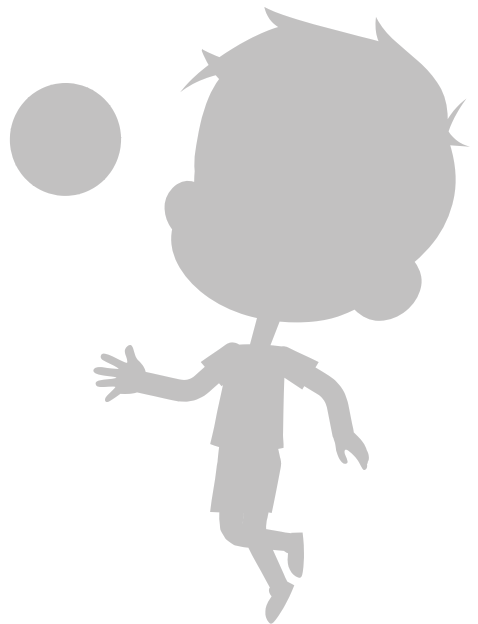
Jeden Donnerstag von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr treffen sich viele Kids im Alter von 6 bis 12 Jahren in der Sporthalle in Samern. Dort haben wir bei vielen verschiedenen Spielen und sportlichen Aktivitäten wie Brennball, Plumpssack, Feuer-Wasser-Gefahr usw. viel Spaß.

An den Übungsstunden nehmen immer etwa 10 bis 30 Kids teil.

Bei einer kleinen Weihnachtsfeier im SuSa-Treff haben wir mit den Kindern einen kleinen Weihnachtsfilm geguckt, sowie Kakao getrunken und kleine Spiele gespielt. Zum Abschluss gab es für jedes Kind einen großen Schokonikolaus.

Auch im neuen Jahr bieten wir die Sportgruppe weiterhin an. Hierzu laden wir alle Kinder im oben genannten Alter herzlich ein. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

Malte, Marten und Wiebke



SV SuSa-Treff

Herzlich willkommen im SV SuSa-Treff!

Ein ereignisreiches Jahr 2023 liegt hinter uns. Der Spielenachmittag für die Senioren, die Skatabende, der Spieleabend für die Erwachsenen, die Seniorensportnachmittage und die Dartabende haben einen festen Platz im Monatskalender und das Monat für Monat.

Im Februar 2023: Futterstationen für die Vögel herstellen Naturbelassene Tontöpfe wurden nach eigener Kreativität bunt angemalt, das Futter selbst hergestellt und die kreierte Futterstation damit gefüllt. Diese Aktion fand so einen großen Anklang, dass weitere Termine hierzu angeboten wurden.

Im April 2023: Ostereier bemalen Auch hier wurde der Kreativität freien Lauf gelassen. Schön, wenn die eigenen bemalten Ostereier am Osterstrauch hängen.



Im Dezember 2023 fand zum wiederholten Male die Sportbörse statt. Hier konnte das ein oder andere Schnäppchen gekauft werden.

Abschluss in diesem Jahr war die sehr gemütliche, gut besuchte Weihnachtsfeier der Senioren von den Spielenachmittagen. Bei Lichterschein, Kaffee, Tee und Stollen wurden Weihnachtslieder gesungen, Spiele gespielt und geplaudert.

Wir bedanken uns bei allen, die uns im Jahr 2023 unterstützt haben und für die vielen lieben Worte. Wir freuen uns, euch auch im Jahr 2024 begrüßen zu dürfen.

Bianca & Klaus



Kinderturnen

Jahresbericht Kinderturnen

Hallo, ich bin die Neue und zusammen mit Denise Verwold habe ich im April das Kinderturnen für die Vier- bis Sechsjährigen übernommen. Jeden Dienstag haben wir zusammen mit den Kindern tolle Sachen auf die Beine gestellt – im Sommer sind wir auch nach draußen gegangen und teilweise wurde es sehr nass.

Nach den Sommerferien haben wir das Turnen mit den ganz Kleinen zusammgelegt und nun treffen sich alle Altersklassen vom Krabbel-Alter bis zu den Sechsjährigen um 15:00 Uhr in der Halle in Samern. Das klappt sehr gut und alle Kinder passen beim Toben und Spielen toll aufeinander auf – und das, obwohl die Halle immer sehr voll ist.

Zum Jahresabschluss haben wir noch ein gemütliches Beisammensein geplant mit eigener Lichterfahrt. Da dürfen die Kinder ihre Fahrzeuge mit Lichterketten und weihnachtlicher Deko schmücken und dann wird durch die Halle gepest (Ob das gemütlich ist, also eher auf die Eltern bezogen).

Wir bedanken uns bei allen Eltern, Großeltern und Kindern, dass ihr immer so zahlreich erscheint, das ist ein großes Lob für uns. Und vielen Dank natürlich auch an alle, die uns bei der Halloween-Party und beim wöchentlichen Abbauen der Stationen geholfen haben – und weiterhin helfen.

Eure **Mareike**



Boule

Mannschaft	SP	Siege	Punkte	Diffe	Kugeln	Diff.
SV Bad Bentheim 2	7	7	25:10	15	385 307	78
IJBV de Lutte 1	7	6	24:11	13	382 288	94
SV SuSa	7	4	16:19	-3	366 342	24
SSV Quendorf	7	3	18:17	1	344 342	2
IJBV de Lutte 2	7	3	15:20	-5	304 357	-53
SSV Ohne 1	7	2	17:18	-1	353 348	5
SG Bad Bentheim	7	2	13:22	-9	303 366	-63
SSV Ohne 2	7	1	12:23	-11	297 384	-87

Hallo SuSaner

„Gut Ding braucht Weile“, ein altes Sprichwort, das sich auch bei uns bestätigt hat. Es geht um unseren neuen Bouleplatz. Nach einem Sturm, dem der neu aufgestellte Zaun nicht Stand hielt, war die Frage: „Wer kommt für den Schaden auf?“ Nach einigem Hin und Her und viel Überzeugungsarbeit unseres Kassenwartes J. Krause hat die Versicherung dann gezahlt.

Zum Spielbetrieb ist zu sagen, dass wir in dieser Saison erstmalig in der 2. Kreisklasse gespielt haben. In der Ü-70-Liga, in der wir ja schon einmal Kreismeister waren, hatten wir nicht genügend Spieler für das vorgeschriebene Alter. In der 2. KK haben wir uns ganz gut behauptet. 3. Platz bei 8 Mannschaften, alles gut. Neuer Vereinsmeister Boule ist Jens Niehaus. Er hat somit seinen Titel verteidigt.

Alle, die den Alltagsstress an der frischen Luft abbauen wollen und Unterhaltung suchen, sind beim Boulespiel bestens aufgehoben. Immer montags und freitags um 16 Uhr.

Für die Boule-Abteilung
Gerd Mansbrügge

Funboule

Kaum zu glauben, aber wahr - Funboule gibt es jetzt schon im 5. Jahr.

Hierfür ein „Dankeschön“ an Sandra Holbein, sie hat diese Gruppe ins Leben gerufen.

Spaß steht für uns an erster Stelle, dazu gehört auch ein Grillabend im Sommer, ein leckeres Weihnachtessen und ein paar Süßigkeiten an den Spielabenden. Ein „Dankeschön“ auch an die Profibouler, die uns zu ihrem Weihnachtsknobeln eingeladen haben. Es war ein sehr schöner Abend.

Eure Funbouler



Darten

Vielleicht wissen einige von euch noch nicht, dass es uns gibt. Deswegen möchten wir dieses Heft nutzen, um uns einmal vorzustellen. Als 2022 der SuSa-Treff feierlich eröffnet wurde, hatte ich die Idee eine Dartabteilung beim SV SuSa zu eröffnen. Mittlerweile gibt es uns schon über 1,5 Jahre und die Abteilung hat sich prächtig entwickelt.

Unserer Gruppe gehören im Moment ca. 30 Personen an und wir „trainieren“ jeden Donnerstag um 19 Uhr. Die Beteiligung an diesen Abenden ist wirklich super. Wöchentlich treffen sich im Schnitt ca. 14 Personen zum Darten. Diese Abende finden in lockerer Atmosphäre statt und der Spaß steht definitiv im Vordergrund.

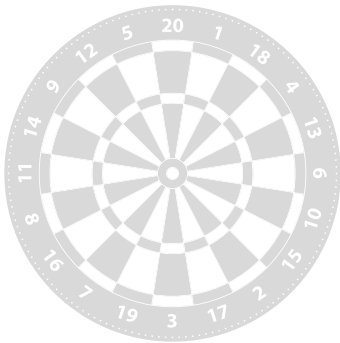
Da wir bei dieser Anzahl an Spielern mittlerweile mit 2 Boards an unsere Grenzen stoßen, laufen bereits die Planungen für die Erweiterung um ein weiteres festes Board, sowie um ein mobiles Board auf Hochtouren. Auch hier können wir wieder mit der Unterstützung unserer Sponsoren rechnen. Vielen Dank im Voraus dafür. Die Umbaumaßnahmen im SuSa-Treff werden von unserer Abteilung in Eigenleistung erbracht. Einige unserer Spieler ha-

ben mittlerweile schon an diversen Turnieren in der näheren Umgebung teilgenommen und konnten bereits beachtliche Erfolge feiern. Auch Freundschaftsspiele gegen umliegende Vereine haben bereits stattgefunden. Aktuell nehmen wir aber noch an keinem Ligabetrieb teil.

Im Oktober diesen Jahres durften wir dann unsere neuen Trikots in Empfang nehmen. Wir konnten die Tischlerei Wilbrand GmbH aus Ohne als Sponsor gewinnen. Dafür möchten wir uns auch auf diesem Wege noch einmal ganz herzlich bedanken. Somit können wir an unseren Trainingsabenden und auf Turnieren einheitlich auftreten und den Verein standesgemäß repräsentieren.

Am 28.12.2023 fand dann unsere „Nach-“Weihnachtsfeier in SuSa-Treff statt. Bei leckerem Essen, kalten Getränken und dem Schauen der Darts-WM auf der Leinwand, haben wir uns aber auch noch sportlich betätigt. Rundum war es ein super schöner Abend!

Direkt zu Anfang des Jahres 2024 steht dann schon das erste Highlight für uns an. Wir machen uns am ersten Wochenende im Januar mit 12 Personen auf den Weg nach Bakum (Vechta),



um dort an einem großen Turnier teilzunehmen. Am Freitag findet das Doppelturnier statt und am Samstag wird Einzel gespielt. Man darf gespannt sein, wie wir dort abschneiden, aber wir werden berichten.

Weiterhin ist natürlich jeder (auch Nichtmitglieder) herzlich willkommen, der Spaß am Dartsport hat. Für die Anfänger haben wir auch Leihdarts vor Ort. Bei Interesse kann man sich gerne bei mir melden oder einfach donnerstags im SuSa-Treff vorbei schauen. Wir freuen uns auf euch!

Abschließend möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich bei allen Sponsoren, Gönnern und dem Verein für die Unterstützung bedanken.

Andreas Arnds

Weihnachtsmarkt



Im Jahr 2023 wurde der Suddendorfer Weihnachtsmarkt vom SV SuSa organisiert und durchgeführt. Bei bestem Wetter und gutem Andrang wurde viel gekauft, geknobelt, gegessen und getrunken.

Wir bedanken uns bei allen Helfern, sei es den Damen der Waffelbude, den Verkäufern in den Hütten, den Bedienteams, dem Auf- und Abbau-Team, allen Marmeladenköchinnen, Strickerinnen, Schnapsbrauerinnen, Bastelnden, Getränkelieferantin, Holzverarbeitenden, Tippentgegennehmer Weihnachtsbaum, Plätzenpackerinnen, Preisauszeichne-

rinnen, Knobelbudenteam, Aufpassern beim Karussell, Bäckerinnen, Veranstaltern der Sportbörse und besonders den Sponsoren, die uns mit tollen Dingen unterstützt haben.

Ein Danke auch an das Autohaus Kloster, wo noch bis Weihnachten die „Reste“ erworben werden konnten. Besonders zu erwähnen ist die Spontanität der Waffelteiganrührerinnen und das tolle Orgateam, die zu einem gelungenen Markt beigetragen haben.

Sani & Claudi

Vereinsfest

„Schwarz-Weiße-Nacht“

Am letzten Samstag im Oktober konnte der 1. Vorsitzende des SV Suddendorf-Samern Karl-Heinz Bach über 200 Mitglieder im vollbesetzten Saal Rielmann in Samern begrüßen. Traditionell wird die „Schwarz-Weiße Nacht“ jedes Jahr ausgiebig gefeiert. Nach einer großen Tombola wurden die Sportler des vergangenen Jahres Claudia Kovert und Gerold Korte mit einem Präsent verabschiedet.

Der Höhepunkt des Abends war dann die Wahl zur Sportlerin des Jahres 2023, hier konnte sich Anika Neeseker durchsetzen. Anika war viele Jahre als Jugendleiterin bei SuSa tätig und springt immer ein, wenn engagierte Personen aushelfen müssen. In diesem Jahr war

es wieder die Sportabzeichenabnahme im Kinder- und Jugendbereich, berichtet der 1. Vorsitzende.

Mit stehenden Ovationen wurde dann Hans-Jürgen (Hansi) Hasse als Sportler des Jahres 2023 gekürt. Hansi ist seit vielen Jahren Trainer der A-Jugend des SV SuSa, Hausmeister im Vereinsheim und immer zur Stelle, wenn Not am Mann ist. Nach der Meisterschaft und den Aufstieg in die A Klasse sowie als Fairnessieger war die Auszeichnung als „Mannschaft des Jahres 2023“ die logische Schlussfolgerung so der 2. Vorsitzende Daniel Frenzel, der die Ehrung übernahm.

Bis in die frühen Morgenstunden haben die SuSaner dann noch Ihr Vereinsfest gefeiert.



Ehrentag 2023

Am 04.11.2023 hat der SV Suddendorf-Samern, seine Jubilare 2023 zu einem Ehrennachmittag ins Vereinslokal Rielmann eingeladen. 34 SuSaner folgten der Einladung und wurden mit insgesamt 1045 Jahre Mitgliedschaft im SV SuSa geehrt.

Als besondere Ehrung konnte der 1. Vorsitzende Karl-Heinz Bach die goldene Ehrennadel des Landessportbundes, für über 20 jährige Vorstandstätigkeit, an Frau Karin Eilering überreichen. Die Bronzene Ehrennadel des LSB überreichte Bach an Dirk Rielmann für über 10 jährige Vorstandstätigkeit.

Für 60 jährige Mitgliedschaft im SV Suddendorf-Samern wurden die Sportkameraden Willi Korte und Heinz-Dieter Verwold mit der Goldenen Ehrennadel und einer Urkunde des Vereins ausgezeichnet.

Für 50 jährige Mitgliedschaft wurden Hannelore Bent, Arnold Bookholt, Jürgen Spring, Gerald Molendyk, Heiko Stein, Oliver Jalink und Ralf Schmidt ausgezeichnet.

23 Sportlerin und Sportler erhielten dann für Ihre 25 jährige Mitgliedschaft im SV SUSa eine Anstecknadel und Urkunde.





Mit einem kleinen Umtrunk, einem leckeren Essen und einem besonderen Dank an unsere Jubilare für die lang-jährige Unterstützung des SV Suddendorf- Samern, ging ein sehr geselliger Nachmittag zu Ende.

Karl-Heinz Bach
1. Vorsitzender



Ehrungen 2023

Mitgliedschaft 60 Jahre:

Heinz-Dieter Verwold
Wilhelm Korte

Mitgliedschaft 50 Jahre:

Hannelore Bent
Heiko Stein
Arnold Bookholt
Gerald Molendyk
Jürgen Spering
Ralf Schmidt
Helmut Fritzen
Oliver Jalink

Mitgliedschaft 25 Jahre:

Kathrin Bookholt
Lisa Bookholt
Kevin Schmidt
Sabine Freytag
Hannes Freytag
Oliver Freytag
Wilfried Kondritz
Karin Kondritz
Elke Baier

Anne Kaß
Renate Bründermann
Gertrud Bavinck
Rene Feldhues
Susanne Hanfeld
Werner Kochler
Pascal Kochler
Saskia Kochler
Anke Klett
Herbert Bergjan
Ferdinand Mannebeck
Gisela Mannebeck
Laura Große Vennekate
Julia Pohlmann
Eberhard Müller
Gertrud Hildebrandt
Timo Klümper
Petra Wenning
Jan Slüter
Annette Wenning
Bernhard Koonert
Max Holbein
Ralf Jalink
Evelyn Jalink

Geburtstage

96 Jahre:

Gottfried Welz

94 Jahre:

Helmut Fritzen

93 Jahre:

Ruth Dove
Christine Latzke
Ingrid Wargers
Hermann Niemeyer

92 Jahre:

Aleida Rüggen

91 Jahre:

Wilhelmine Horstmeier
Grete Buhr

90 Jahre:

Gerti van Essen

85 Jahre:

Dietrich Kloster
Heinz-Adolf Talle
Friedrich Rösgen
Rosemarie Jeuring
Barbara Harjans
Anna Lüdtke

80 Jahre:

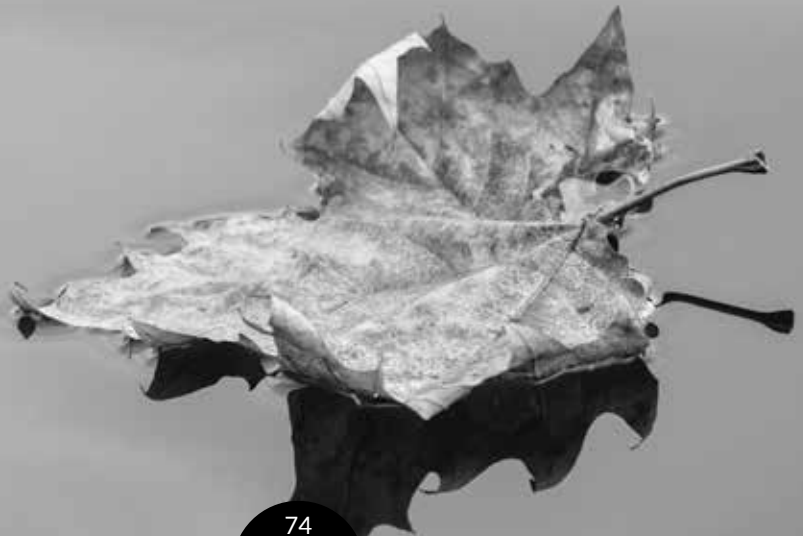
Ursula Janning
Gretel Schevel
Hannegret Hagels
Jan-Dethard junge Puring
Sigrid Lammering
Ursula Löchtenböcker
Marlene Alferink
Alfons Berning
Paul Reijman
Monika Iseli
Gertrud Bavinck



Verstorbene

Wir gedenken unserer Verstorbenen im
Jahr 2023/2024 und werden sie stets in
guter Erinnerung behalten

Jürgen Plüdemann
Dora Jansen
Theo Frenzel
Herbert Bavinck
Erich Bergjan
Gerhard Geerdsen
Reinhard Snater
Hermann Leussink
Gerti van Essen
Tiny Evenblij
Johann Kerkhoff
Hermann Sundag



Danke & Termine 2024/2025

Unser Dank gilt allen ehrenamtlichen Helfern, Trainern, Betreuern, Sportlern und Mitgliedern. Ohne dessen Arbeit, Engagement, Siegeswillen und auch Freude am SV SuSa, würde es diesen Verein nicht geben. Natürlich ist da aber auch immer die Mannschaft hinter dem Team: vielen Dank an die Sponsoren

für die große Hilfe, denn ohne diese könnten wir unsere ehrenamtliche Arbeit nicht fortsetzen und einige Angebote nahezu unmöglich zu realisieren. Ein besonderes Dankeschön auch an das Hausmeister-Ehepaar Willi und Karin Kondritz, auf dessen Unterstützung man sich stets verlassen kann.

Termine 2024/2025 (voraussichtlich)

- 19.05.2024 – (Pfingstsonntag) Vereinsinternes Palsteringturnier Sportplatz Suddendorf
- 06.06.2024 – Reha-Abteilung Spiele
- 14. – 16.06.2024 – Fußballcamp Sportplatz Samern
- 19.06.2024 – Mittwochsgruppenabschluss, 18:30 Uhr
- 20.06.2024 – Reha Sommerfest
- 20.06.2024 – Sommerfest Reha-Koronarsport in der Wietkamphalle, 19:30 Uhr
- 27.06.2024 – Koronarsport Radtour
- 23. – 25.08.2024 – Fit&Fun Tour IJsselmeer
- 04.09.2024 – Radtour Reha-Warmwassergymnastik, 14 Uhr
- 04.09.2024 – Radtour für ALLE
- 21. – 22.09.2024 – Männerfit on Tour
- 27.09.2024 – Übergabe der Sportabzeichen
- 26.10.2024 – Vereinsfest (Schwarz-Weiße-Nacht), 20 Uhr Rielmann
- 09.11.2024 – Ehrennachmittag SuSa Jubilare, 17 Uhr Rielmann
- 20.11.2024 – Kaffeenachmittag „runde Geburtstage“, 15 Uhr SuSa-Treff
- 19.12.2024 – Rehaabteilung Weihnachtsfeier
- 11.01.2025 – Grünkohlwanderung
- 25.10.2025 – Vereinsfest (Schwarz-Weiße-Nacht), 20 Uhr Rielmann
- 08.11.2025 – Ehrennachmittag SuSa-Jubilare, 17 Uhr Rielmann
- 19.11.2025 – Kaffeenachmittag „runde Geburtstage“, 15 Uhr SuSa-Treff

Ansprechpartner beim SV SuSa

1. Vorsitzender

Karl-Heinz Bach
Tel. 0175 3658097

2. Vorsitzender

Daniel Frenzel

Geschäftsführerin

Daniela Thunert
Tel. 0152 38966091

stellv. Geschäftsführer

Sven Rensing
Tel. 0173 9914141

Kassierer

derzeit unbesetzt

stellv. Kassiererin

Claudia Kovert
Tel. 01520 6587910

Beisitzer Finanzen

Dirk Rielmann
Tel. 995037

Beisitzer

Stephan Röck
Tel. 0171 3861833
Hilke Bergjan

Schriftführerin

Hilke Bergjan
Tel. 0172 8419059

Platzkassierer

Heino Bergjan
Tel. 3611
Atze Bergjan

Fußballobmann

Atze Bergjan
Tel. 0177 4240706

Jugendleiter Fußball

derzeit unbesetzt

Spielbetriebsleiter

Holger Feldhus
Tel. 995404

Schiedsrichterobfrau

Lina Schlender
Tel. 0159 02497354

Gymnastik

Abteilungsleiterin

Karin Eilering
Tel. 2215

Gymnastik Vertreterin

Sandra Holbein
Tel. 4818

Volleyball

Abteilungsleiterin

Sabine Gerberding
Tel. 995160

Boule Abteilungsleiter

Jens Niehaus
Tel. 0176 38846237

Boule Vertreter

Berno Plettenborg
Tel. 0173 3595941

Dart Abteilungsleiter

Andreas Arnds

Dart Vertreter

Dirk Rielmann

Susa-Jugendabteilung

derzeit unbesetzt

Medienteam

Julian Kleve,
Gerd Steenkamp,
Jan Schmidt

Clubraum und

Hausmeister Suddendorf

Hansi Hasse
Tel. 0160 92115350

Susa-Treff

Bianca Bergjan
Tel. 01578 0660767